

ACCIÓN,  
FE E  
INSPIRACIÓN

# Luzysal

5€

**ACO**  
ACCIÓN  
CATÓLICA  
OBRERA

04

otoño2m16

entrevista a

**JUAN**

**ANTONIO**

**PEDREÑO**

«Compromiso  
y compartir son  
el núcleo de una  
cooperativa»





Todos los obreros trabajarán ocho horas, cuatro en la mañana y cuatro en la tarde (...), repartidas a los tiempos más convenientes para librarse del rigor del Sol, más o menos lo que a los Ingenieros pareciere, de forma que no faltando un punto de lo posible, también se atienda a procurar su salud y conservación



ESO ESTARÍA BIEN, PERO YO ECHO 10

YO ME CONFORMARÍA CON ECHAR ALGUNA



¡SÍ, QUE TE DEN LAS DOS O TRES QUE NO ME PAGAN!



EN SUECIA HAY EMPRESAS CON 30 HORAS DE JORNADA LABORAL PORQUE SACAN MÁS RENDIMIENTO

¡ESO ES PROGRESO!



PUES EN LA EDAD MEDIA NO TRABAJABAN MÁS DE 4 Ó 5 MESES AL AÑO

NO COMO CUANDO INVENTARON LA LUZ ELÉCTRICA, QUE LOS PATRONOS OBLIGABAN A TRABAJAR 16 HORAS AL DÍA A NIÑOS Y MAYORES



AHORA HAY QUIEN HABLA DEL REPARTO DEL TRABAJO

SÍ, ESO DICE MI ABUELA: QUE TODOS COLABOREMOS EN CASA



¿Y SI EN VEZ DE REPARTIR TRABAJO REPARTIMOS EL PARO? SI DOS DE CADA 10 ESTAMOS EN PARO, MIS SUPUESTAS 8 HORAS DE PARO LAS REPARTO ENTRE LOS QUE TRABAJAN HASTA QUE NADIE ESTÉ EN PARO Y TODOS TRABAJAMOS MENOS



¡VAYA, ES TAN FÁCIL QUE ME DA MIEDO PENSAR CÓMO NOS MANIPULAN PARA QUE NO CAIGAMOS EN LA CUENTA!

¡Y TODAVÍA REIVINDICANDO LO DE LAS 8 HORAS COMO LEÍAS ANTES!



POR CIERTO, ESO LO DIJO FELIPE II EN LAS LEYES DE INDIAS, SIGLO XVI





N. 4 OTOÑO 2016 5€  
ACCIÓN, FE E INSPIRACIÓN

*Luzysal* es una publicación semestral de Acción Católica Obrera que informa sobre temas vinculados con la Iglesia de Jesús y el mundo del trabajo y que se distribuye entre la militancia, simpatizantes y suscriptores. La opinión de ACO la encontrarás en el editorial, el resto de opiniones serán responsabilidad de las personas entrevistadas o autores de los artículos.

**Editor:** Acción Católica Obrera. C / Tapioles, 10. 08005 Barcelona.  
T. 93 505 86 86. www.acoesp.org .

**Consejo de redacción:** Joan Francesc Cánovas, Quim Cervera, Ton Clapés, Montse Forcadell, Joan Andreu Parra, Àngela Rodríguez, Celia Santiago

**Consejo editorial:** Fina Faidella, Sonia Herrera, Josep Pascual, Mercè Solé, Xavier Such

**Colaboradores:** Maria Bargalló, Óscar Muñoz, Josep Maria Romaguera

**Rúbrica:** Roser Solé

**Fotografía contraportada:** Francesc Torres.

**Fotografías:** Joan Andreu Parra, Mercè Solé, Francesc Torres

**Ilustración:** Fabio Almeida

**Corrección lingüística:** Josep Pascual

**Traducción:** Helena Antó, Ignasi del Blanco, Ramon Portí, Conxi Yuste

**Diseño original:** David González

**Maquetación:** Enric Vidal

**Impresión:** Cevagraf, sccl

**Depósito legal:** B1782-2015

**ISSN:** 2385-5762

ACCIÓN CATÓLICA OBRERA   
C/ Tapioles, 10 08005 Barcelona  
T 93 505 86 86 www.acoesp.org

Con el apoyo de



## Dar vigor a *La Pastoral Obrera de toda la Iglesia*

La relación con los obispos, en los movimientos apostólicos, es una tarea que siempre puede hacerse mejor. Y también, obviamente, en ACO. Admitimos que nos sentimos Iglesia, y de hecho muchos de nosotros participamos habitualmente en las parroquias y en otras instancias cristianas. Pero a veces, cuando tenemos que mirar hacia arriba, a la jerarquía, nos coge un poco de dolor de cervicales. A pesar de este hecho, la comunión con el obispo diocesano no sólo es necesaria sino que la tenemos incorporada a nuestro ADN como movimiento de acción católica que somos. Por ello, en cada diócesis donde ACO está presente y reconocida, intentamos mantener una entrevista periódica con el obispo para ponernos al día y hacer juntos el mismo camino.

De este diálogo fraterno salen algunos frutos. Por ello, nos felicitamos por la nota que los obispos de la Conferencia Episcopal Tarraconense publicaron con motivo del Día del Trabajo Decente celebrado el pasado 7 de octubre. Consideramos que este discurso debe producirse más a menudo ya que sitúa a la Iglesia junto a los preferidos de Jesús, los empobrecidos, aquellos que sufren las consecuencias más graves de la crisis actual. Es una voz de denuncia y propositiva a la vez, que demasiado a menudo hemos echado de menos.

Este octubre, los movimientos de acción católica especializados en el mundo obrero, y la Pastoral Obrera de Cataluña, hemos podido explicar de primera mano a los obispos de Cataluña la necesidad de revitalizar esta pastoral. Se necesitan más recursos humanos y económicos, consiliarios sacerdotes dedicados, formación..., en definitiva, una apuesta decidida de los obispos por hacer llegar el espíritu del Evangelio al mundo obrero y a las clases populares. Esto no es un *hobby* que practicamos cuando ya hemos terminado nuestras obligaciones: es una opción por Jesucristo y por sus favoritos, los alejados y los pobres.

Creemos que ha llegado la hora de ir más allá de las entrevistas y de quitar el polvo al documento aprobado por la Conferencia Episcopal Española, en cuya elaboración participamos, *La Pastoral Obrera de toda la Iglesia* (1994), para empezar a poner manos a la obra a alguna de las 32 propuestas que se aprobaron. Pensamos, honestamente, que esto situaría a la Iglesia en las periferias tanto físicas como existenciales, como nos pide el obispo de Roma, el papa Francisco.

Quisiéramos sentir como caminamos juntos con nuestros obispos y experimentar su proximidad, y que siendo cristianos con nosotros, para nosotros sean el pastor que nos envía y nos anima a buscar a nuestros hermanos y hermanas del mundo obrero.



Eres libre de compartir y adaptar los contenidos de *Luzysal* [salvo que indiquemos lo contrario] indicando el autor y la procedencia y distribuyéndolos con una licencia igual que ésta. No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas. Licencia Creative Commons Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual (by-nc-sa):



# TRABAJO REPARTIDO Y RENDA GARANTIZADA, ¿ÚTILES PARA LUCHAR CONTRA EL PARO Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL?

**EL FUERTE IMPACTO DE LA CRISIS SOBRE EL MERCADO LABORAL ALIMENTA EL DEBATE SOBRE LA NECESIDAD DE NUEVAS RESPUESTAS**

Por: **Óscar Muñoz** | Fotos: **Francesc Torres**

La crisis ha cambiado el mercado de trabajo español. Ha disparado el paro a índices insoportables y ha precarizado profundamente las condiciones laborales. El resultado de lo que en el mundo de la economía ya se conoce como la gran recesión, que empezó en 2008, es catastrófico. Ahora, en 2016, en plena recuperación de la economía, según las cifras de la Encuesta de Población Activa (EPA) la tasa de desocupados se mantiene alrededor del 20%. Es cierto que el valor es mejor que el de los años peores, el 2012 y el 2013, cuando se superó el 25%. Pero la situación continua siendo preocupante porque, además de ser nefasta, ha puesto en evidencia fenómenos que, lejos de mejorar, están empeorando y hacen que el día a día sea muy complicado para buena parte de la población.

Hay colectivos especialmente sensibles, como por ejemplo el de los jóvenes, con más del 50% de paro, o el de los mayores de 50 años, que en las estadísticas salen especialmente desfavorecidos. Además, las

mujeres siguen padeciendo condiciones peores que las de los hombres. Según los últimos datos oficiales, prácticamente la mitad de los parados no cobra ninguna prestación. Además, crece el número de trabajadores con niveles de ingresos y condiciones bajo mínimos, hecho que comporta que el colectivo conocido como trabajadores pobres o *precarios* gane terreno de manera acelerada.

Este escenario a menudo queda en segundo plano por la importancia que se acostumbra a dar a los datos macroeconómicos que indican una reactivación general, también de la ocupación. Y el hecho que quede en segundo plano ha postergado debates que se habían abierto hace años, como el del reparto del trabajo. Aunque ha reanimado otros, como el de la necesidad de establecer mínimos de ingresos vitales que eviten la exclusión social de los colectivos más maltratados por la crisis.

El reparto del trabajo no se entiende de la misma manera por todo el mundo. “Para

empezar, hay que distinguir entre trabajo y ocupación: El primero incluye actividades que no son remuneradas, como las faenas domésticas, y el segundo es el que se hace a cambio de rentas monetarias”, aclara Albert Recio, profesor de Economía Aplicada de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), estudioso de la economía del trabajo, sindicatos, salarios, instituciones económicas, políticas laborales, flexibilidad y estructura



ocupacional. Recio considera que “en una sociedad justa, los dos deberían de repartirse de manera equilibrada entre toda la población”. Pero esto es muy complejo cuando el reparto es muy diverso, como sucede actualmente. “Muchas personas -continúa- quieren trabajar más, especialmente los colectivos peor pagados o los que lo hacen a tiempo parcial”. Además, añade, “hay una tendencia creciente a entender el trabajo o como una obligación o como un elemento necesario para prosperar en una carrera profesional que, como

consecuencia, conlleva que cada vez más personas alarguen su jornada”. Estos dos hechos, concluye Recio, “dificultan generar un frente social para cambiar el reparto del trabajo”.



“El foco seguramente no se tendría que poner en la reducción de las jornadas sino en el trabajo digno”, Dolors Llobet, CCOO de Catalunya

### Cambio de relato en relación al trabajo

Dolors Llobet, secretaria de comunicación y portavoz de CCOO de Catalunya, cree que si se tiene en cuenta la situación actual, con un paro muy elevado y una precarización creciente de la ocupación, “el foco seguramente no se tendría que poner en la reducción de las jornadas sino en el trabajo digno”. A su entender, “las reducciones de jornada tienen que ir asociadas a mejorar las condiciones laborales de la gente, permitiendo la conciliación con la vida personal y a la vez ayudar a la creación de puestos de trabajo con salarios dignos”.

“Ahora hay muy poca gente que pida y reivindique de verdad el reparto del trabajo”, apunta Pepe Rodado, delegado de la Pastoral

Obrera del Arzobispado de Barcelona. “Entre los que lo hacen quiero destacar que está la Coordinadora de Parados de Catalunya -añade-, pero lo cierto es que no solo se habla poco, sino que las jornadas laborales de muchísimos trabajadores y trabajadoras han aumentado”. En este sentido, Rodado denuncia que hoy, “el volumen de horas extras, a menudo no remuneradas, es estremecedor, y ciertamente, la debilidad sindical por la desafección de los trabajadores hace difícil plantear con fuerza esta reivindicación absolutamente necesaria”. Según su parecer, “el reto de la robótica y la continua reconfiguración de la ocupación tendría que ayudar a plantear esta cuestión”.

La proliferación de nuevas actividades, muchas surgidas a partir de las nuevas tecnologías, está complicando todavía más las condiciones de trabajo. Algunas funcionan bajo el paraguas de lo que se conoce como economía colaborativa. “Ya hace tiempo que estamos viviendo un cambio en el relato en relación al trabajo. Nos han cambiado el concepto: del trabajo como derecho, al trabajo como mercancía”, recuerda Dolors Llobet. “A partir de aquí -continúa- figuras como el emprendedor, el trabajo colaborativo, esconden una realidad de autoexplotación que trasladan al trabajador o trabajadora la cotización para cubrir las bajas por enfermedad, las pensiones, el paro”. En este contexto, en su opinión, “los horarios y las condiciones laborales pasan a ser elementos al servicio del mercado y no de las personas”. Según esta dirigente de CCOO, “hay que combatir este cambio en el relato y desenmascarar ▶



- ▶ aquellas fórmulas que a menudo se nos presentan como modernas y esconden las formas de explotación laboral de siempre”.

Por su parte, Albert Recio recuerda que “las nuevas tecnologías ejercen un control sobre las personas, incluso sobre las que no son asalariadas”. En las actividades de este tipo, añade, “hay un peaje que cobra quien tiene la red, quien pone las condiciones”. En opinión de este profesor de la UAB, “en muchos casos hay que regular estas actividades y en otros incluso no permitir las”.

////////////////////////////////////

“El volumen de horas extras, a menudo no remuneradas, es estremecedor”,  
Pepe Rodado,  
Pastoral Obrera  
de Barcelona

### Consumidores que piden horarios extensos

Otro elemento que condiciona el tiempo de trabajo es la demanda de horarios cada vez más extensos por parte de los consumidores en sectores determinados. Uno de los que padecen más este fenómeno es el comercio, que recibe fuertes presiones para ampliar el tiempo que los establecimientos están abiertos. “La tendencia a ampliar horarios por parte de los empresarios y la demanda

por parte de los consumidores reflejan una concepción social determinada de producción y consumo, una concepción reduccionista de la persona, que provoca un conflicto interno entre los trabajadores y los consumidores, que muchas veces son los mismos”, opina Pepe Rodado. “Nos han hecho aceptar que la reivindicación del descanso social –prosigue el delegado de la Pastoral Obrera–, es decir, un descanso en el que poder coincidir con la familia o los amigos, no tiene ningún valor, y lo tiene y mucho para la sociedad. En este sentido, la tendencia a liberalizar totalmente los horarios comerciales no son un buen síntoma en relación a un sistema laboral más justo”.

Según Albert Recio, “hay una parte de las demandas de horarios más amplios que podría ser legítima, como por ejemplo en los hospitales, porque tienen una finalidad social clara”; pero hay otras que son “caprichosas” y se tendría que “castigarlas con impuestos más elevados o hacer leyes que las dificulten”. El comercio es un ejemplo claro de esto porque, continua este economista, “hay un interés por parte de grandes grupos para quedárselo todo y esto hace mucho daño al pequeño comerciante, que no tiene posibilidades de competir”. En cualquier caso, subraya, “a la persona que ha de tener flexibilidad horaria se la tiene que compensar, ya sea con descanso o con un sueldo mejor” y, cosa importante, “hay que buscar equilibrios para no dejar que las empresas hagan lo que quieren”. En este ámbito, lamenta, “los sindicatos siempre han ido detrás de las demandas de las empresas, han sido poco creativos”.

### La renta básica universal, en el centro del debate

El establecimiento de una renta básica universal sí que está en el debate público, en España y en muchos países occidentales. Según la Encuesta de Condiciones de Vida, que publica el Instituto Nacional de Estadística (INE), cerca del 30% de los españoles se encuentra en una situación de riesgo de pobreza y exclusión social. Esto quiere decir, para una familia con dos hijos pequeños, tener unos ingresos anuales por debajo de 17.000 euros. Los últimos datos disponibles comparables de las diferentes comunidades autónomas en relación a los diferentes sistemas de renta mínima de 2014, indican que solamente el 1,3% de los ciudadanos tienen una. Es decir, solamente unas 600.000 personas, que forman unos 265.000 hogares, con una percepción media de 420 euros mensuales en ayudas. La aplicación de estos subsidios es muy desigual. Mientras que en Andalucía llega a siete de cada mil habitantes, en Euskadi y Navarra superan los 50. En Catalunya la cifra es 9,1. La



El comisario fue Jordi Balló, a partir de una idea original de Francesc Torres, y con obra de Francesc Torres y la cineasta Mercedes Álvarez. Se presentó en la 55ª edición de la Bienal de Arte de Venecia y también se pudo ver en el Centro de la Imagen La Virreina



Las fotografías corresponden al proyecto "25%. Catalonia at Venice". La cifra del 25% indicaba el porcentaje de paro que había en aquellos momentos (2013) en Catalunya, más de 900.000 personas. Ocho parados fueron los protagonistas y el fotógrafo convivió con ellos para, a partir de la cotidianidad, captar veinte imágenes en blanco y negro para cada personaje. Entre los seleccionados estaba Alejandro Roldán, metalúrgico y sindicalista, implicado en la Plataforma de Afectados por la Hipoteca (PAH) de L'Hospitalet

realidad es sangrante. En las últimas EPA, más de 700.000 familias declaran no tener ningún tipo de ingreso.

El pasado mes de mayo, UGT y CCOO presentaron en el Congreso de los Diputados una propuesta, acompañada de 750.000 firmas, que todavía no se ha debatido, para crear una nueva prestación estatal que beneficiaría a 2,1 millones de personas que viven en hogares con ingresos inferiores al 75% del SMI. El planteamiento de estos sindicatos es que esta renta no esté sometida a las disponibilidades de los presupuestos estatales. Este elemento, la falta de recursos, es uno de los argumentos de los contrarios a este tipo de medida, que creen que obligaría a aumentar los impuestos de manera excesiva. La Xarxa Renda Bàsica sostiene con un informe elaborado, entre otros, por su presidente, el economista Daniel Raventós, que es posible que cada ciudadano mayor de edad tenga un ingreso asegurado de unos 7.500 euros anuales, libres

de impuestos, y los menores, un 20% de esta cantidad. Esto, según el estudio, podría hacerse subiendo la fiscalidad un 10% a los más ricos.

Es fundamental, para Dolors Llobet, que "las personas que quieren trabajar pero no pueden no caigan en la exclusión social y en la pobreza y, por tanto, tengan una renta garantizada de ciudadanía si no tienen ingresos económicos. Es vital que esta prestación sea un derecho de ciudadanía y que no dependa de si hay o no presupuesto". Pero, más allá de esta medida, la portavoz de CCOO recuerda que "el objetivo ha de ser disputar la riqueza que se crea en la empresa para que los beneficios reviertan en los trabajadores y las trabajadoras y por tanto en la sociedad". Según esta sindicalista, "desde la reforma laboral del PP tenemos un grave problema que es la precariedad y explotación laboral que están viviendo muchos trabajadores y trabajadoras que hace que



▶ aunque salgan del paro no puedan salir de la pobreza. Por tanto, el trabajo digno y un salario suficiente para vivir son imprescindibles para luchar contra el paro y la pobreza”. Según su parecer, “plantear rentas mínimas universales para todo el mundo sin condicionarlas a la falta de recursos económicos es un error que no nos ayuda a luchar contra la precariedad”. Y pone como ejemplo los *minijobs* alemanes, que “hacen recaer en los recursos públicos una parte del salario que tendría que pagar la empresa y salir por tanto de los beneficios empresariales y no del dinero de todos”.

////////////////////////////////////

“Las nuevas tecnologías ejercen un control sobre las personas, incluso sobre las que no son asalariadas”,  
Albert Recio, UAB

Para Pepe Rodado, este tipo de ingresos mínimos “es absolutamente imprescindible, si no aceptamos el darwinismo social o la ley de la jungla en donde sobreviven los más fuertes, como dinámica social”. De todos modos, matiza el delegado de la Pastoral Obrera, “creo que se ha de avanzar progresivamente y una cosa más viable en este momento sería la aprobación de la renta garantizada de ciudadanía que está paralizada en nuestro Parlamento, a pesar del gran respaldo popular que tiene”.

“Lo que parece claro es que no se puede dejar a la gente sin trabajo y sin salario”, subraya Albert Recio. Este profesor de la UAB recuerda que el alcance de la pobreza y del número de personas que no ingresan aquello que se considera el mínimo para vivir con dignidad “es más elevado de lo que dicen las encuestas oficiales” y apunta la conveniencia de combinar medidas de reducción de la jornada laboral con ayudas públicas para llegar a una renta razonable. “En países como Alemania

-explica- ha funcionado porque tiene mucha empresa industrial que paraliza o disminuye la producción de manera coyuntural, durante un tiempo, pero en España sería más complicado”. Se podría estudiar implantarlo, apunta, por ejemplo, en faenas muy estacionales que son fundamentales para la economía del país, como las turísticas. “Si se considera que esta actividad aporta muchos recursos, ¿por qué no pensar en un trato especial?”, pregunta. ■

## ¿PLENA OCUPACIÓN?

Una cuestión de fondo que, ahora que hay una tasa de paro elevada, parece haberse olvidado es si es posible alcanzar lo que se considera la plena ocupación. Albert Recio, profesor de Economía Aplicada de la UAB, recuerda que “desde los años 80, este elemento ha dejado de ser un objetivo principal de la economía. Esto comenzó con el neoliberalismo promovido en la época de Ronald Reagan y Margaret Thatcher, que borró el keynesianismo”. Y, en consecuencia, “lo que preocupa tanto al Banco Central Europeo como al Banco de España es mantener la inflación a raya; su modelo no habla de plena ocupación, por tanto no hay políticas para alcanzarla”.

Pepe Rodado, delegado de la Pastoral Obrera del Arzobispado de Barcelona, recuerda que “la plena ocupación se considera, técnicamente, cuando hay entre un 5-7% de paro; por tanto, en el caso de conseguirse, habría una parte de la población sin posibilidad de trabajar”. Rodado no cree que “en nuestro país consigamos la plena ocupación a medio plazo, sobre todo porque las políticas laborales no van en esta dirección”. De hecho, sigue, “muchos expertos hablan de un mercado laboral de tres tercios: un tercio con ocupación estable; otro con ocupación precaria; y, el otro tercio, excluido de la ocupación, es decir, del trabajo remunerado”. Ahora bien, precisa, “son muchos los que piensan que el trabajo es mucho más que la ocupación, y las personas podrían hacer un trabajo reconocido como tal y por el cual pudiesen ganarse la vida dignamente; creo que este es uno de los debates más importantes a medio y largo plazo”.

La portavoz de CCOO, Dolors Llobet, también reconoce que “en el momento actual hay una parte de la población parada que es muy difícil que encuentre trabajo a corto y a medio plazo”. Pero, a pesar de ello, considera que “la plena ocupación es una aspiración que no podemos abandonar”.



# // YO HAGO NUEVAS TODAS LAS COSAS //

Por Roser Solé Besteiro

*“Después vi un cielo nuevo y una tierra nueva. El cielo y la tierra anteriores habían desaparecido” Ap 21,1*

Desde el momento en que supe que este era el lema de la jornada de ACO, mi reflexión, empapada del ruido de la calle, del murmullo de las conversaciones del metro o del bus, o del calor del asfalto de nuestras ciudades, era preguntarse qué es este “todas las cosas” que Jesús hace nuevas, y lo vi claro, solamente había que empezar el capítulo por el principio: “un cielo nuevo y una tierra nueva”.

Aquello que me genera más pánico y el sentimiento de no ser nada es la muerte. Y leía: ¡En la tierra nueva ya no habrá muerte! La gran utopía de la resurrección del hombre y del mundo sería verdad. Pero entonces se imponía una pregunta: ¿qué quiere decir que ya no hay muerte? ¿Qué quiere decir que la resurrección ha de ser total: del cielo y de la tierra? El cielo no me preocupa, la tierra sí. La nueva tierra, la nuestra, la que conocemos y en la cual vivimos y estamos, en donde tenemos los pies bien firmes, no puede desvanecerse –¿sublimarse?– o ser absorbida en una infinitud amorfa e indiferenciada que conllevaría el peligro de confundir con la infinitud de Dios, y perdernos nosotros mismos en una contemplación naif, vacía de contenido.

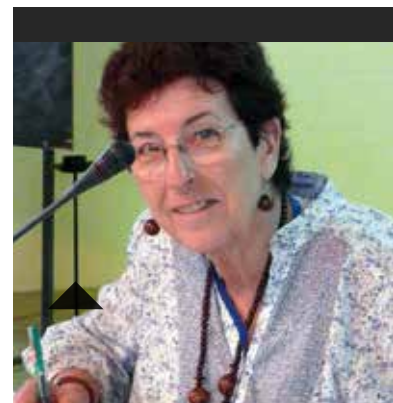
Y me he dado cuenta que solo tengo que hacer una

cosa, no ver, sino mirar; no oír, sino escuchar; no limitarme a repetir oraciones pidiendo a Dios que transforme nuestros corazones, sino examinar qué es lo que no permite vivir a tantas y tantas personas, lo que impide la renovación de la tierra. ¿Qué tengo que hacer yo? ¿Qué tenemos que hacer para participar activamente en la reconstrucción de la “ciudad del futuro”? No somos *instrumentos* en manos de Dios, porque un instrumento no tiene responsabilidades, sino que Dios nos ha llamado a *participar* responsablemente en la obra de la creación, y esto es muy serio porque ha dejado en nuestras manos renovarla hasta convertirla en tierra de Dios, en tierra de ella misma para que no resulte extraña ni a sí misma ni a los hombres y mujeres que la habitan; y para que no sea nunca tierra de exilio, de pena y de muerte.

Y siguen las preguntas: ¿Qué es lo que hace que sea tierra de sufrimiento y de muerte? ¿Qué es aquello que impide la plena realización de las personas? Conocemos la lista y la causa: lo que mata es la falta de justicia y de amor que se manifiesta en los asesinatos, violencias y guerras; en las grandes estafas económicas, en los sistemas económicos y políticos que no permiten un trabajo digno para todo el mundo y conducen a las familias a la miseria; en los sistemas y las personas que ponen barreras a emigrantes, exilados y refugiados; y todo ello sin

olvidar mi responsabilidad ante este panorama.

Y, una vez más, veo que yo sola no puedo ir más allá de la crítica de cafetería o de dar unas monedas para hacer callar mi conciencia. Sólo un grupo puede ayudarme a *discernir* los problemas reales y que están a mi alcance, *ver* en qué me puedo comprometer efectivamente, *revisar* críticamente aquello que estoy *haciendo* y no perder la dimensión de trascendencia alimentada por la oración compartida. Necesitamos aquellos compañeros de camino, hombres y mujeres con los que nunca nos cansamos de ir a la “búsqueda de la ciudad futura”, en un proceso de liberación nunca terminado. ■



**Roser Solé Besteiro**

Licenciada en filosofía y teología, profesora invitada del ISCREB, miembro de la parroquia de Cristo Rey y del colectivo de Dones en l'Església

**“ES POSIBLE  
DEFENDER  
OTRO MODELO DE  
EMPRESA DONDE  
EL VALOR DE LA  
PERSONA SEA LO  
MÁS IMPORTANTE”**

**JUAN ANTONIO PEDREÑO,  
PRESIDENTE DE LA ECONOMÍA  
SOCIAL EN ESPAÑA Y EUROPA**

**Una de las voces de la economía social con más autoridad en España y Europa es Juan Antonio Pedreño Frutos (Los Garres, 1957). Ejerce diversos cargos que asegura poder llevar bien “gracias a los buenos equipos y también a la tecnología, que ayuda a no tener que estar presente en todos los sitios”. Es presidente de la Confederación Española de Cooperativas de Trabajo Asociado (COCETA), de la patronal española de economía social Cepes y del Social Economy Europe (SEE).**

Este murciano insigne —preside también la Unión de Cooperativas de Trabajo Asociado de Murcia (UCOMUR) y la Unión de Cooperativas de Enseñanza de Murcia—, padre de una hija y de un hijo, es licenciado en química industrial, hombre de fútbol y *culer*. Jugó hasta la Tercera División (de entonces) y se quedó a las puertas de la Primera. Le impidió llegar una lesión de menisco.

Al regreso de la *mili*, con 24 años y en plena crisis de los 80 (“toda mi familia estábamos desempleados”) funda junto con dos compañeros una cooperativa de formación profesional. El inicio se asemeja a Mondragón, ya que nace al abrigo de la Iglesia: “Nos dejaron los salones parroquiales y el primer presidente fue el párroco del pueblo”. Esta aventura que se inició con 78 alumnos y 7 profesores, hoy cuenta con 1.500 alumnos y casi 140 profesores. La cooperativa Severo Ochoa puede presumir de ser, 35 años después, uno de los colegios más relevantes de la región. Pedreño fue su presidente durante 22 años. ▶

► **Generosidad, compromiso y voluntad de no enriquecerse, ingredientes básicos para ser cooperativista. ¿Las cooperativas surgen de la necesidad o del deseo?**

Muchísimas cooperativas nacen de la necesidad de tener un trabajo. Te metes en un proyecto porque vas a trabajar y te va captando, ya que tu voz cuenta mucho. Y si, además, tienes la suerte de dar con un grupo de amigos comprometidos, seguro que va a salir adelante. Explico la diferencia entre implicación y compromiso poniendo el ejemplo de una tortilla de jamón: la gallina se implica porque pone el huevo, pero el que de verdad se compromete es el cerdo, porque pone su vida para que haya jamón. En una cooperativa tienes que dejar tu vida empresarial, tienes que estar comprometido al máximo porque en el momento que uno no lo esté, se resquebraja. Hay otros valores importantísimos, como la democracia o la solidaridad, pero el compromiso lleva a la solidaridad, a la participación, a la igualdad. Compromiso y compartir son el núcleo de una cooperativa. Sin ellos, el proyecto se cae.

**Usted representa el cooperativismo de trabajo asociado en el Consejo de Economía Social del Ministerio de Trabajo. ¿Cómo le miran en Madrid? ¿Este sector comienza a ser reconocido?**

Nos miran muchísimo mejor que hace diez años. Hay un reconocimiento importante de la economía social, pero no el suficiente. Cabe decir que los pactos de la Moncloa definieron que la participación institucional básica la constituían patronal y sindicatos y eso no se ha roto todavía, pese a que no representan a todo lo que define hoy a la sociedad, y entre

ello la economía social. En la patronal no tenemos el hueco porque defendemos principios diferentes; los sindicatos defienden al trabajador, pero las empresas de economía social son empresas participadas, de personas que son trabajadores y socios. Se están dando cuenta que la economía social está avanzando y que las instituciones europeas están apostando, por tanto, debe tener los espacios institucionales que le corresponden, tiene que participar allí donde se construyen las políticas públicas y en el diálogo social. Algún gobierno tendrá que dar el paso.

////////////////////////////////////

“Las empresas de la economía social damos riqueza porque empleamos a muchas personas”

**Usted es partidario de impulsar fusiones entre las cooperativas ya que la mayoría son microempresas. En cambio, a menudo se vive con tensión el dilema entre crecer y diluir los principios cooperativos o bien mantener una dimensión ajustada pero con una relevancia menor. ¿Cómo salir de este bucle?**

La intercooperación es uno de los grandes déficits del mundo cooperativo y de la economía social. Hay sectores que hacen grandes inversiones en determinada maquinaria que solamente se hace trabajar un 20% del tiempo. La podrían comprar entre tres empresas, por ejemplo, y utilizarla por

turnos. Hay que sacarle el máximo rendimiento a la maquinaria, a los productos... y si para eso tenemos que compartir... analicémoslos. El sector agroalimentario necesita ganar volumen, por ejemplo la cooperativa agroalimentaria más pequeña de Holanda es mayor que la más grande de aquí. ¿Dónde está el problema? Cuando dos proyectos cooperativos se unen, a veces se choca en las personas. Aquí tenemos una primera resistencia, porque la silla importa mucho y no nos damos cuenta de la viabilidad de la empresa. Falta el tamaño mínimo para ser competitivos en el mercado; somos competitivos en el pueblo, pero hemos de ir más allá. Las fusiones son más necesarias en algunos sectores que en otros. Las leyes de cooperativas permiten en muchos casos su creación con un número mínimo de personas, de dos o tres. Hemos de conseguir que cooperativas del mismo sector entiendan que no son competencia, de modo que puedan intercooperar en una serie de objetivos que lleven a la mejora de la competitividad. La solución pasa por conversar, por ver qué tienen en común los proyectos, qué futuro buscan.

**La economía social propugna el equilibrio entre la rentabilidad social y la económica. Este “buenismo conceptual”, ¿cómo se enfrenta con un mercado competitivo feroz?**

Un balance por sí solo no nos dice la rentabilidad de una empresa, sólo da resultados económicos, pero una empresa puede ser rentable por muchas otras razones. A menudo las empresas de la economía social no damos valor añadido, pero damos riqueza porque empleamos a muchas personas que luego consumen con ese

suelo. La empresa tiene que ser competitiva: si no lo es, el mercado la expulsa. Una de las familias importantes de la economía social son los centros especiales de empleo, importantísimos en Catalunya, que hacen una extraordinaria labor social pero también son competitivos en su producto. No queremos que nos den los contratos por misericordia, sino porque somos empresas que hacemos muy bien los productos o los servicios, y por ello, optamos a concursos que, por nuestra peculiaridad, sí que deberían ser favorecidos por las instituciones. Ahí es donde entrarían las cláusulas sociales que determinen que se favorezcan empresas con unas características determinadas: que atienden a personas desfavorecidas, que tienen un valor social, que crean más empleo fijo (el 80% en una cooperativa). Hay posibilidades y argumentos para defender otro modelo de empresa.

////////////////////////////////////

“Los valores democráticos, del emprendimiento, los llevamos a la escuela”

**Las voces críticas de las cláusulas sociales dicen que son un privilegio y que discriminan al sector mercantil.**

El sector mercantil es beligerante y siempre ha optado porque no haya cláusulas sociales. Pero hay una directiva europea, que ya ha entrado en vigor, que apuesta por introducirlas en los contratos, y España debería haberla aplicado en abril y todavía ▶

## LLUVIA FINA EN EUROPA

La economía social en Europa suma 2 millones de empresas y 14,5 millones de empleos. Con el aval de estas cifras, que “además se unen a una menor destrucción de empleo, un mayor compromiso con las personas, las de especial dificultad y las vulnerables”, Social Economy Europe (SEE) lleva a cabo un trabajo de hormiguita poniendo en valor la economía social en todos los foros posibles (Comisión Europea, Comité Económico y Social...).

Así, SEE consiguió en marzo pasado que el Parlamento Europeo aprobase un informe que incluye a la economía social en la planificación de las políticas económicas y presupuestarias de la UE. Desde la misma institución, se ha pedido al presidente de la Comisión Europea, Jean-Claude Juncker, un plan de acción para la economía social para el 2017.

Previamente, en diciembre del 2015, los 28 ministros de la Unión firmaron por unanimidad un dictamen en el que sostenían que “la economía social es uno de los motores de la economía europea y se comprometían a difundirla y a apoyarla”, recuerda Pedreño.

“No es seguro que vaya a haber un plan —admite Pedreño—, pero hay unanimidad en trabajar para ello. Puede ser definitivo para la posición institucional de la economía social en Europa. Y esto caerá como lluvia fina hacia el resto de los países”.



▶ no lo ha hecho. Lo que ha prevalecido estos últimos años ante un contrato público era el dinero, por lo tanto, mejores ofertas económicas o mayor canon para adjudicárselo. Esto define un modelo de mercado y de empresa. Si se apuesta por otro modelo hay que dar posibilidades a empresas que están defendiendo un modelo más social, también competitivo, pero más preocupado por el valor de la persona que por los beneficios, que reinvierten sus beneficios en la mejora de la propia empresa y no tanto en enriquecerse.

**Una de las luchas de la Pastoral Obrera es el trabajo decente. ¿Es una prioridad de las empresas de economía social? ¿Cómo actúan cuando las cosas se tuercen y toca apretarse el cinturón?**

El modelo cooperativo y de la economía social tiene unos valores y unos principios que apuestan por una empresa diferente, en la que el valor de la persona es lo importante y donde no todo vale. Se intenta un comportamiento ético, transparente, responsable, se

pide no abusar de las personas. Porque hay dos clases de economía, una en la que manda el capital y utiliza a las personas para conseguir más capital y otra en la que mandan las personas y utilizan el capital para conseguir mejoras para las personas. Este segundo modelo es el de la economía social. Estos últimos años, las empresas tradicionales han perdido un 18,5% del empleo, las empresas cooperativas han perdido 10 puntos menos. Como las personas se sienten comprometidas con su proyecto, ¿qué han hecho cuando han disminuido los ingresos? Reducir inmediatamente los gastos. La mayor partida de gasto es el sueldo: se pasa a cobrar menos, pero se mantienen los empleos. No pierden el dinero: cuando las cosas vayan mejor, lo recuperarán. Si todas las empresas de España en estos años de crisis se hubieran comportado como lo han hecho las cooperativas, no se habrían perdido un millón de empleos. Eso no ocurre en ningún otro modelo de empresa. La prueba la tenemos en la

cantidad de empresas que han cerrado porque su rentabilidad no era la adecuada para el dueño y se han reconvertido en cooperativas. España es el primer país de Europa en empresas que estaban abocadas al cierre, que se han transformado en cooperativas. Y la empresa luego como cooperativa sí que funciona, porque aunque esa diferencia que se llevaba en beneficios el dueño, lícitamente, se pierda o disminuya, se mantienen los empleos.

**Sindicatos y tercer sector social son dos sectores con los que la economía social tiene puntos de confluencia. En cambio, parecen vivir de espaldas. Joan Subirats dice que “van en paralelo y que han tenido demasiada poca conexión”. ¿Qué faltaría hacer para establecer estos puentes?**

Nuestra filosofía cuadra con la de los sindicatos y ellos han sido en muchos casos promotores de cooperativas para evitar que empresas acabasen cerradas. Pero al final no nos dan el espacio que podríamos tener en



Juan Antonio Pedreño y el consiliario general de ACO, Josep Jiménez Montejo, coincidieron en el servicio militar y fraguaron una buena amistad que aún continúa.

## ECONOMÍA SOCIAL, UN PESO ASCENDENTE

“El movimiento cooperativo nace en 1847. Son casi 170 años de crecimiento con 1.000 millones de personas vinculadas en todo el mundo y 100 millones de empleos. Mucha gente desconoce estas cifras y otra no las quiere reconocer porque si lo hiciera tendrían que darle espacios”, defiende Pedreño.

Según datos de Cepes, en el conjunto de España hay 45.000 sociedades de economía social (más de la mitad cooperativas), que generan 2,2 millones de empleos (4 millones si consideramos el tercer sector), facturan 165.000 M euros y con 19 millones de personas socias.

Andalucía, Euskadi, Catalunya, Valencia, Murcia y Navarra son las comunidades más fuertes en el sector de la economía social y especialmente en el cooperativo. Euskadi, gracias al peso de Mondragón, marca la diferencia por lo que se refiere a la industria.

“Por cada millón de euros invertido en una cooperativa de viviendas se crean 160 de puestos de trabajo”, anota Pedreño, que recuerda la diversidad de formas societarias: las cofradías de pescadores, las cooperativas de enseñanza, de vivienda, las de trabajo asociado, las mutualidades...

La economía social en Catalunya a través de la Xarxa d’Economia Solidària y la Federación de Cooperativas “tiene un peso importantísimo en la sociedad y en los territorios. Y además tenéis unos referentes importantísimos de empresas”, subraya Pedreño.

el ámbito de la representación o del diálogo social. El tercer sector y la economía social caminamos en una dirección de confluencia. Tenemos convenios de colaboración y muchas de las empresas del tercer sector forman parte de la propia economía social, la ONCE por ejemplo.



“Muchísimas cooperativas nacen de la necesidad de tener un trabajo”

**Ha tenido una experiencia de más de 20 años en el cooperativismo educativo. En un contexto de desconcierto en las políticas educativas públicas, ¿qué puede aportar en este ámbito la economía social?**

La economía social aporta un proyecto consolidado desde el principio ya que el grupo de profesores que lo impulsa va a tener una estabilidad permanente. Pero no te puedes conformar, tienes que estar permanentemente actualizándote para ofrecer a los alumnos mejor calidad e innovación educativa. Y eso enriquece un proyecto. También aportamos algo significativo que se observa en el trato con el alumno. El cooperativista educativo, docente, traslada otra manera de funcionar. Los valores democráticos, del emprendimiento, los llevamos a la escuela. Estuvimos los tres primeros años en la cooperativa sin cobrar. Cuando se lo explicas a los alumnos, ven el proyecto de otra manera y esto te facilita una relación mucho más natural. Les explicamos que se pueden tirar adelante

proyectos que no sean del modelo empresario-trabajador, que puedes conseguir cualquier cosa si te propones hacerlo con seriedad y con personas que te ayuden, que el equipo es lo más importante, no la individualidad. Todo esto se enseña y se aplica en actividades permanentes, de innovación y de trabajo cooperativo en el aula. Por ejemplo, el 90% de las cooperativas de Murcia están desarrollando y apoyando proyectos solidarios.

**Sin embargo, la presencia del cooperativismo es marginal en el ámbito de la universidad y en la escuela. ¿Hay voluntad de corregirlo?**

Lo cierto es que hay más de 600 cooperativas de enseñanza en España que atienden a 250.000 alumnos; tenemos algunas universidades cooperativas y el emprendimiento cooperativo ya está en el currículum, en las horas de libre disposición. En muchas comunidades también se están desarrollando programas que hacen que los niños de primaria tengan la posibilidad de crear una cooperativa. La Alianza Cooperativa Internacional ha detectado que para que los jóvenes se incorporen al cooperativismo, han de conocer desde pequeños los principios y los valores. También se concluye que el cooperativismo podría ser el modelo preferido elegido por los jóvenes en los próximos años. Los jóvenes están muy sensibilizados con lo social, con hacer acciones donde la persona sea el factor importante, con una forma de funcionar diferente, democratizar la empresa y las relaciones empresariales, y eso lo hace el cooperativismo. Lo que hace falta es que lo conozcan a tiempo. ■

# MUCHO MÁS QUE ENSEÑAR UN OFICIO



Por Montse Forcadell | Fotos: Ignasi Flores, cedidas por Migra Studium

“Les intentamos transmitir que en el trabajo la dignidad es fundamental”,  
Isidre Ferreté

Hace unos cuantos años Cáritas y Migra Studium empezaron un proyecto conjunto para ayudar a personas, especialmente inmigrantes, en situación precaria. Tres militantes de ACO, todos jubilados y con experiencia tecnicoprofesional anterior, vieron la oportunidad de invertir aquellos “talentos” que Dios nos da haciendo un voluntariado de acción liberadora. Así pues, se han convertido en profesores de electricidad para personas que, por sus circunstancias, no pueden acceder a espacios de formación reglados.

En los talleres de este proyecto, los inmigrantes, además de aprender un oficio —que “quizá hará posible que tengan la oportunidad de salir del lodo en que se encuentran sumergidos”, explica Isidre Ferreté— reciben asesoramiento legal. Eso “les da armas para superarse y no dejarse maltratar. Uno de los puntos básicos que les intentamos transmitir es que en el trabajo la dignidad es fundamental, no se puede

aceptar un empleo que te denigre”, argumenta Isidre, que colabora en el taller que Cáritas tiene en Badalona.

“Siento la obligación moral de ayudar a aquellos inmigrantes que no tienen nada. Se han convertido en mi gente, aquellos por los que he de esforzarme”, explica Isidre. Le acompaña Lázaro Rubiales, al cual este contacto con los inmigrantes le ha hecho recordar que él vino a Catalunya desde Albuquerque a los veinte años “a encontrar una vida mejor y más digna, por lo tanto también me siento inmigrante y eso me acerca a ellos. En ellos encuentro a Jesús y al Dios humano”.

Pero Lázaro admite que para hacer esta labor “tuve que cruzar la línea que separa la comodidad del compromiso por lo humano, y me dio miedo, me generó un proceso interno. Pero al final lo hice y eso ha sido muy importante en mi vida”. Joan Maria Forn, que hace el voluntariado en Barcelona, explica que, después

de jubilarse “quería seguir activo, comprometido con la sociedad y dar lo que había recibido en el mundo laboral. Cuando me hablaron de las clases de electricidad, era lo que esperaba. Conocía muy bien el oficio, ilo podía transmitir!”.

## Profesores y alumnos que se transforman

“Todo este trabajo nos hace a todos, profesores y alumnos, más personas”, explica





Joan Maria, que encuentra la principal aportación en el ámbito personal: “Con pequeñas manifestaciones agradecen la formación, el apoyo y la amistad que han recibido. Es una injusticia que por unos papeles burocráticos se prive de libertad a personas que sufren mucho, eso tiene que cambiar”, denuncia. El mismo Joan Maria disfruta viéndoles “trabajar con tanta intensidad y ganas de hacerlo bien. Cuando prueban lo que han hecho y ven los resultados, se sorprenden tanto que se emocionan llenos de alegría”.

Lázaro, por su parte, destaca que los participantes se sienten “tratados como personas, con respeto y dignidad. Se respetan entre ellos y eso genera buen ambiente, aunque sean de orígenes y religiones diversos”. “El testimonio de servicio que damos va calando en las personas. Ellos aprenden también del mundo cristiano y confío que eso nos ha de conducir finalmente, y

al cabo de los años, a una buena convivencia”, continúa Lázaro, que observa a muchos musulmanes entre las personas que vienen a los talleres: “Hablar con ellos me ayuda a entender un poco más su fe, a respetarla”.

Este servicio también ayuda a los mismos voluntarios: “Me permite crecer en valores y darme cuenta del privilegio que he tenido en mi vida. Con la labor que hago con ellos puedo rentabilizarla de alguna manera. También soy capaz de ponerme en su propia piel y sentir, a través de su experiencia, la dureza de su vida, en su camino del exilio”, explica Isidre.

Nuevas experiencias de vida aprendidas en cada curso es el principal haber que subraya Joan Maria: “es muy gratificante ver y compartir con gente de diversas edades, países, lenguas, religiones, costumbres y maneras de ser muy diferentes. Tomo conciencia de que Dios nos ha hecho a todos iguales, a pesar de que muchas

veces no nos lo creamos. Estos inmigrantes buscan una vida mejor pero no la encuentran. Han de integrarse y la sociedad en general no les quiere, por prejuicios y desconocimiento. Cuando les tratas, ves que son como tú, aunque muchas veces de diferente color”.

Lázaro concluye que “lo más importante no es lo que enseñamos sino cómo acogemos y tratamos al otro, de tú a tú, con respeto, poniéndonos en su lugar y entendiéndoles. He descubierto en estas personas valores que no esperaba encontrar: la paciencia, la fe, la preocupación por la familia... y, lo más relevante, la confianza en un futuro digno, después de muchos años de situación irregular y de vida precaria. Son capaces de afrontar las dificultades con una sonrisa y buen humor, cosa que la sociedad del bienestar debería aprender porque lo tenemos todo y vivimos como si todo nos faltase”. ■



“Todo este trabajo nos hace a todos, profesores y alumnos, más personas”, Joan Maria Forn

# EL TRABAJO ES EL CAMINO

## CRÓNICA DEL CONSEJO INTERNACIONAL DE LA CIJOC 2016

Textos y fotos: Josep Maria Romaguera



La segunda quincena de agosto, la CIJOC celebró en Seúl (Corea) el 9º Consejo Internacional. Estaba muy bien preparado por la JOC coreana, que hizo un gran despliegue de voluntarios durante los días del encuentro, y un gran esfuerzo antes, para que todo estuviera a punto. También estaba bien preparado por el Secretariado Internacional, a pesar de las dificultades de los últimos cuatro años, en que se ha visto reducido a dos personas. Este déficit se vio muy bien compensado por el trabajo de las Comisiones creadas en el anterior Consejo celebrado en Inglaterra en 2012: la nueva estructura se ha mostrado útil y eficaz.



“En el Consejo Internacional participaron unos treinta países y, por primera vez, había observadores de China”

Participaron unos treinta países. Destacamos que el Chad, tras participar varios años como movimiento asociado, solicitó el estatus de *movimiento miembro* (es decir, con todos los derechos y obligaciones), y fue acogido. Y que Camboya, tras varios años en contacto mientras se iba consolidando y organizando, solicitó el estatus de *movimiento asociado*, que también fue acogido. Y que, por primera vez, había observadores de China.

La JOC catalana estuvo muy bien representada por Aida, miembro del Secretariado Nacional, que fue delegada junto con Estíbaliz, presidenta de la JOC de España: un buen equipo, tanto en presentar y representar nuestras JOC como en los debates, haciendo aportaciones de calidad y profundidad.

### Formación y reflexión

El Consejo tenía dos partes. La primera, de carácter





formativo y reflexivo, estuvo centrada en el trabajo de los jóvenes, tema que daba lema al Consejo: «Work is the way (El trabajo es el camino). Demos a los jóvenes responsabilidad y esperanza para su futuro». En esta primera semana tuvo un peso importante la intervención de la OIT (Organización Internacional del Trabajo), que ofreció dos ponencias además de una intervención en la sesión oficial de apertura. Pudimos constatar que el paro y la precariedad laboral explotadora de los jóvenes son realidades muy generalizadas en todos los continentes. Y escuchamos insistentemente que es importante el papel de los movimientos y organizaciones de la sociedad civil (como la JOC) para exigir que los gobiernos cumplan los compromisos contraídos ante la OIT. Una aportación

de la Comisión episcopal de Justicia y Paz de Corea aportó luz a la realidad mundial del trabajo de los jóvenes. Y los delegados se plantearon qué



**“Es importante el papel de los movimientos como la JOC para exigir que los gobiernos cumplan los compromisos contraídos ante la OIT”**

mundo queremos y, por tanto, qué podemos hacer como JOC para ir transformando la realidad.

En esta parte también hubo espacio para formación propia de la JOC. Por ejemplo, sobre la responsabilidad en la cotización y en la gestión de la economía del movimiento. Y también hubo ocasión para conocer una realidad sindical de Corea, donde jóvenes que viven el trabajo precario se han organizado en un sindicato que afronta esta situación.

### **La organización de los próximos años**

La segunda parte del Consejo estuvo dedicada a las cuestiones internas: presentación, debate y votación del Informe de Gestión 2012-2016 del Secretariado y del balance económico; valoración de la nueva estructura establecida en 2012; discusión sobre posibles enmiendas de los



- ▶ documentos estatutarios; elección de nuevos miembros del Secretariado Internacional...



“El paro y la precariedad laboral explotadora de los jóvenes son realidades muy generalizadas en todos los continentes”

Cada comisión regional o continental planificó el trabajo regional para los próximos cuatro años. Y, hecho esto, se discutieron y acordaron los objetivos del Plan Futuro general de la Coordinación.

Del Consejo salió el nuevo Secretariado Internacional: presidente, Berhanu Sinamo, de la JOC de Etiopía; secretaria



general, Noella Song, de la JOC de Corea; y tesorera, Idy Balberan, de la JOC de Filipinas. Sigue faltando consiliario, desde hace dos años: todo un reto.

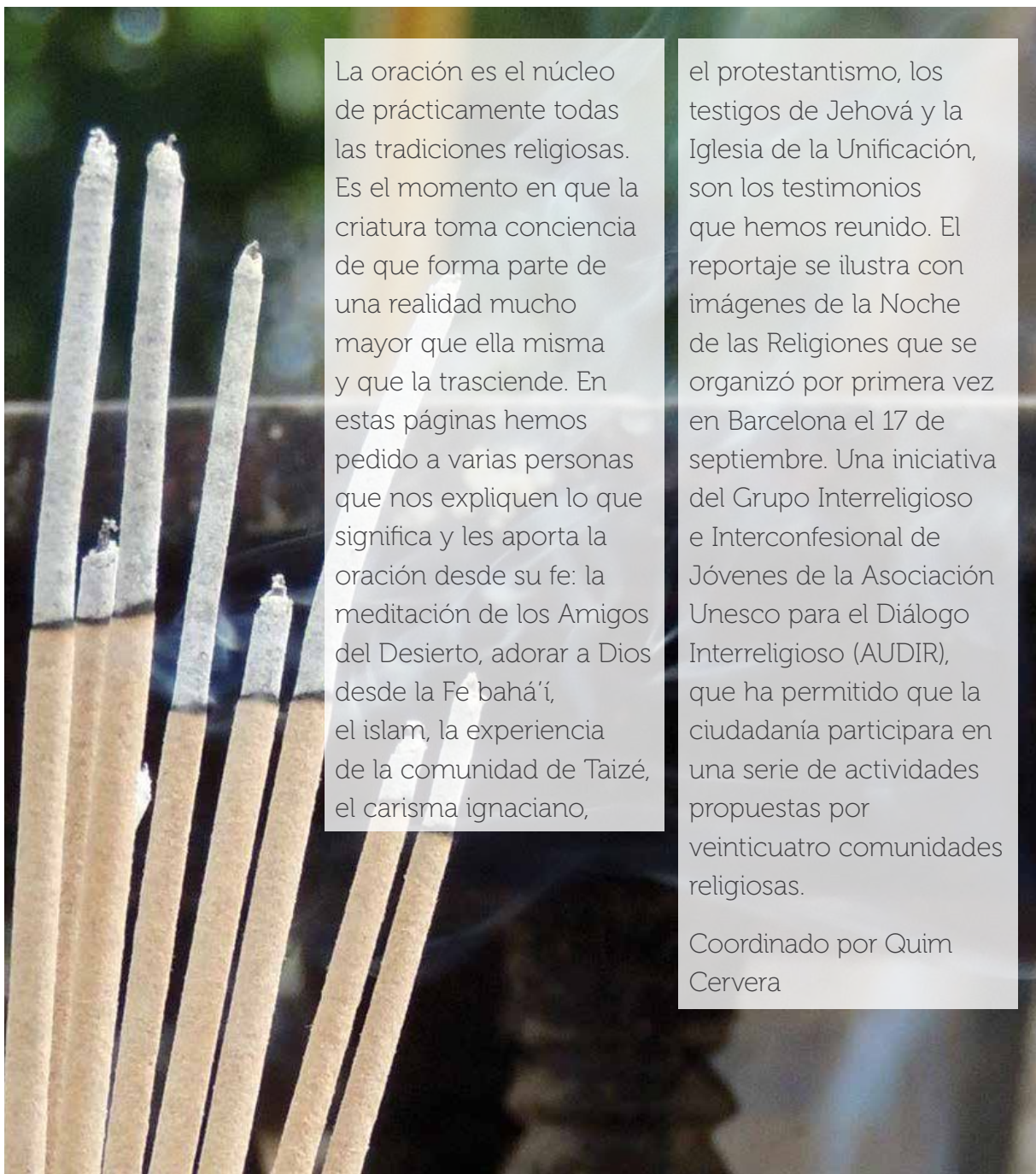
Los consiliarios que acompañábamos el Consejo (de aquí estábamos Joan Ramon, como consiliario de la Comisión Europa, y yo mismo) tuvimos trabajo propio: cada noche, al terminar las sesiones

de trabajo, nos reuníamos para compartir experiencias y formarnos. Fue enriquecedor.

Conclusiones que saco: las JOC son muy diversas; la realidad local y mundial sigue planteando muchos retos; los jóvenes asumen el protagonismo y la responsabilidad de los movimientos y de la Coordinación, y esto abre puertas al futuro. ■



# Orar, el diálogo confiado con Dios



La oración es el núcleo de prácticamente todas las tradiciones religiosas. Es el momento en que la criatura toma conciencia de que forma parte de una realidad mucho mayor que ella misma y que la trasciende. En estas páginas hemos pedido a varias personas que nos expliquen lo que significa y les aporta la oración desde su fe: la meditación de los Amigos del Desierto, adorar a Dios desde la Fe bahá'í, el islam, la experiencia de la comunidad de Taizé, el carisma ignaciano,

el protestantismo, los testigos de Jehová y la Iglesia de la Unificación, son los testimonios que hemos reunido. El reportaje se ilustra con imágenes de la Noche de las Religiones que se organizó por primera vez en Barcelona el 17 de septiembre. Una iniciativa del Grupo Interreligioso e Interconfesional de Jóvenes de la Asociación Unesco para el Diálogo Interreligioso (AUDIR), que ha permitido que la ciudadanía participara en una serie de actividades propuestas por veinticuatro comunidades religiosas.

Coordinado por Quim Cervera

## La meditación: simplificar la oración a través del silencio

Dios ha estado y está muy presente en mi vida a través de las lecturas que te hacen descubrir nuevos aspectos del Evangelio, de la gente que me rodea y de las complejas relaciones humanas, de la música, del grupo de revisión de vida... Estoy convencida de que Dios también se manifiesta a través de mis debilidades, conflictos y errores. Me parece que la relación con Dios es más una cuestión de ser, que de hacer. Más un encuentro que una búsqueda. Más de dentro que de fuera. Más agradecimiento que esfuerzo. En la práctica, mi —escasa— oración se ha ido simplificando, reduciendo, silenciando.

En la acción he vivido un proceso similar. Me he dado cuenta de que a menudo hay que hacer trabajos poco agradecidos, pero indispensables, siempre desde la gratuidad y la invisibilidad.

Al final lo que cuenta es la calidad de las relaciones, el cómo por encima del qué. Se añade una crisis de modelos políticos, ideológicos, organizativos...

En todo esto, he hecho dos experiencias importantes. Por un lado, el contacto con el santuario del Miracle, sobre todo el ciclo Naturaleza y Espiritualidad, que parte más de la experiencia contemplativa, de la belleza y de la naturaleza, que de la reflexión (que también). Por otro lado, la lectura del libro *Biografía del silencio*, de Pablo d'Ors, el legado de Ramon Companyó, un amigo del grupo de revisión de vida, que nos lo regaló a todos cuando murió.

La *Biografía del silencio* me ha hecho darme cuenta de que estoy cansada de palabrerías y banalidades, que necesito silencio, que necesito escuchar más que hablar. Y por eso me puse en contacto con la asociación Amigos del Desierto, que promueve la meditación, entendiendo por meditación el silencio, no la reflexión. Siempre me había parecido que meditar era una manera de

escaquearse. Ahora lo hago a menudo en casa, y en grupo un par de veces al mes, además de participar en varios recesos.

**“En la meditación se trata de percibir el momento presente y dejar a un lado todos los pensamientos”**

De hecho, los Amigos del Desierto siguen el hilo de la tradición cristiana iniciado con los padres y madres del desierto. A esta oración también se la conoce como la oración del corazón o hesicasmos. Y hay también muchos otros puntos de referencia contemporáneos como Charles de Foucauld, Thomas Merton, John Main o Franz Jalics.

Cuando nos sentamos a meditar, lo hacemos en inmovilidad absoluta y atentos a la percepción de la propia respiración, de la posición de las manos y de la recitación de un mantra. Se trata de percibir el momento presente y dejar a un lado todas las preocupaciones, angustias y pensamientos, aunque sean motivadas por la mejor de las causas. Nos sentamos ante Dios, no ante lo que tenemos entre manos. Y esta manera de “perder el tiempo” es la antítesis de la ansiedad por un trabajo útil. Pide confianza y gratuidad. La oración del abandono de Charles de Foucauld, que rezamos en cada sentada, resume bien esta actitud.



Es una tarea muy sencilla y al alcance de todos. Hay quien dice que la meditación te hace más lúcida y más creativa. No aspiro a tanto. Camino con compañeros de viaje muy diversos. Meditar no es incompatible ni con la acción ni con la reflexión y, contrariamente a lo que parecería, crea unos fuertes lazos comunitarios. Dicen que la prueba del algodón de la meditación es la compasión. De momento un primer paso es convertirse en más atenta a los demás. ¡Ojalá!

**Mercè Solé** | Cristiana católica, participa de la Acción Católica Obrera (ACO) y trabaja en el Centro de Pastoral Litúrgica (CPL)

## Adorar a Dios en la Fe bahá'í: pilar de la vida personal y social del creyente

“...en todas las Dispensaciones, la ley de la oración ha constituido un elemento fundamental de la Revelación de todos los Profetas de Dios, una ley cuya forma y modo han sido adaptados a los cambiantes requerimientos de cada época” (Bahá'u'lláh).

En la Fe bahá'í la oración constituye uno de los pilares de la vida personal y social del creyente, indispensable para reflejar los atributos divinos depositados en cada individuo. Bahá'u'lláh pide a los bahá'ís que oren a diario y mediten sobre la palabra sagrada al menos por la mañana y por la tarde. Él ha revelado multitud

de oraciones y ha prescrito una oración obligatoria a elegir entre tres (corta, mediana o larga), que en función de la que uno escoja se ha de recitar una o tres veces al día.

**“En la Fe bahá'í el trabajo realizado por amor a los demás es considerado igual que la adoración a Dios”**

En lo que se refiere a la oración comunitaria, los bahá'ís oran en todas sus reuniones, ya sean institucionales, comunitarias, en familia o en los templos bahá'ís.

La gracia de las bendiciones abarcan a todos, ya sean creyentes o no, pero recibir las en plenitud depende de la voluntad del ser humano. Este es el sentido y propósito de la oración.

“La oración es comunión con Dios... Su eficacia está condicionada por la liberación del corazón de sugerencias extrañas y pensamientos mundanos. El que ora debe hacerlo con espíritu desprendido, entrega incondicional de la voluntad, atención concentrada y una magnética pasión espiritual. Su ser más íntimo debe sentirse movido por la brisa etérea de la santidad. Si el espejo de su vida

está pulido de la herrumbre de todos los deseos, los cuadros celestiales y las imágenes semejantes a estrellas del Reino de Dios se reflejarán plenamente en él. Entonces le será dado el poder para traducir esas formas celestiales a su propia vida diaria y a la vida de muchos miles” (palabras de 'Abdu'l-Bahá).

“En la oración más elevada, los hombres oran sólo por amor a Dios, no porque le temen a Él o al infierno o porque esperen una recompensa o el cielo... Por tanto, la verdadera súplica a Dios debe ser motivada únicamente por amor a Dios... El hombre espiritual no encuentra goce en nada que no sea la conmemoración de Dios” ('Abdu'l-Bahá).

En la Fe bahá'í la oración está ligada a la acción y al servicio, de modo que el trabajo realizado por amor a los demás es considerado igual que la adoración a Dios.

“...los amigos tienen que saber que la confirmación divina puede venir solamente con servicio activo. Oración, meditación y buenos propósitos no son suficientes. Acción es el crisol donde las bendiciones celestiales son forjadas y llegan a uno” (de los Escritos bahá'ís).

**Emilio Egea** | De la Fe baha'í, participa y colabora en diferentes proyectos de AUDIR ▶



## La oración en el Islam, tu conversación íntima con Dios

El nombre árabe de la oración canónica en el islam es *salah*, que quiere decir “conectar”, por tanto, es un vehículo para “conectarnos” con Dios. El *salah* involucra el cuerpo, la mente y el espíritu: es un acto de reverencia integral.

Los cinco *salah* siguen el curso del sol durante el día y eso nos hace estar en armonía con todo el universo. Rezar cinco veces al día te permite desconectar del “Matrix” de la vida diaria y te recuerda que todo está relacionado con algo que hay más allá de lo que percibimos con los sentidos.

La posición del *salah* más potente es la *sajda*, la prosternación, cuando tocas en el suelo con la frente y la nariz. La llamada a la oración comienza con “Dios es más grande”, esto quiere decir “deja lo que estás haciendo, ven a Mí”. En Occidente no lo podemos apreciar, pero en los países musulmanes lo sientes muy profundamente porque el *adhan* (llamada a la oración efectuada por el muecín) aparece en medio de todas tus actividades diarias.

La experiencia de rezar en una mezquita es inolvidable. La belleza de este espacio te rodea como un perfume. Recuerdo que mi experiencia más profunda fue en la Mezquita de Fatih (Estambul). La oración en congregación proporciona un fuerte sentido de comunidad, pertenencia, igualdad y fraternidad.

El profeta Muhammad decía que la oración es un diálogo íntimo con Dios, y también decía que Dios era Su Amigo Elevado. Por tanto, nos preparamos para este momento: de aquí descalzarse, la purificación ritual, el *takbir* de apertura (la glorificación a Dios); cuando dices *Allahu Akbar* y alzas los brazos con las palmas abiertas, dejas el mundo atrás por un momento para responder a esta invitación.

El imán, elegido en general por su conocimiento del Corán y la belleza de su recitación, lidera a toda la congregación en la oración, que sigue sus movimientos formada en líneas rectas orientadas a la Meca. La oración siempre se recita en árabe, tanto da el lugar del mundo donde se haga.

Tener conciencia de Dios significa que cada oración debe ser hecha como si fuera la última. Hacer la oración con atención es importante porque la persona obtiene sólo lo que comprende. Aprendemos del Corán que el universo ha sido formado por Dios de una manera tal que se convierta en una fuente de inspiración espiritual para el ser humano. Es decir, una persona verdaderamente religiosa es capaz de convertir los sucesos físicos en lecciones espirituales.

La meditación, un tipo de proceso de pensamiento profundo, es esencial para

el desarrollo de nuestra espiritualidad. Nos lleva desde el mundo visible a lo invisible, de la oscuridad a la luz, del caos a la convicción, de la limitación a lo ilimitado, de la palabra al significado.

**“Rezar cinco veces al día te permite desconectar del “Matrix” de la vida diaria”**

Aprendemos del Corán que en la propia creación del universo, los signos de Dios se encuentran ocultos a nuestro alrededor. Quien ha desarrollado una aguda conciencia es capaz de ver al Creador en sus criaturas. En última instancia, el universo se convierte en una fuente permanente de inspiración espiritual.

Un creyente no debe huir de su vida normal para llevar una vida de observación y contemplación. Hay que vivir en este mundo y participar en sus actividades. Se debe cumplir con todos los deberes, pero el corazón no debe estar aferrado a los asuntos mundanos.

**Sharifa (Alicia) Rodríguez Mejuto** | Musulmana, miembro del grupo abrahámico de Diálogo Interreligioso de AUDIR





## Taizé: una experiencia de fe y de oración

En la vida hay momentos que nos marcan profundamente. Para mí, uno de esos instantes “vitales” ha sido los meses que viví en Taizé, cuando tenía 24 años, compartiendo con la comunidad los ratos de oración, así como las tareas de acogida de jóvenes. Fueron una escuela de aprendizaje y de maduración en mi vida espiritual y en mi fe. Lo que viví ha impregnado mi vida y se encuentra en el fondo de muchas de mis esperanzas y convicciones.

Me gustaría compartir los aspectos que más me impactaron y que me han ayudado a hacer camino.

En primer lugar, el hecho de que es una ORACIÓN COMUNITARIA, de una comunidad de vida monástica que dedica varios momentos del día a la alabanza y a la contemplación, que comparte con aquellos que los quieren acompañar, de cualquier edad, ideología y condición. En Taizé rezan juntos al mismo Padre/Madre personas de diferentes tradiciones cristianas, ya que uno de sus carismas comunitarios es el ecumenismo. Por lo tanto, la oración debe ser sencilla, no simple, abierta a todas las realidades y sensibilidades, donde todo el mundo se pueda sentir cómodo y acogido.

En segundo lugar, en Taizé la alabanza y la contemplación en la oración no tienen sentido si no van acompañadas de

un compromiso en la vida: para la comunidad LUCHA y CONTEMPLACIÓN están íntimamente unidas, como están unidos el amor a Dios y el amor al prójimo. Aprendí que tan importantes son los espacios de silencio, reflexión y oración, en los que entramos en comunión con el Padre/Madre, como aquellos momentos en los que las circunstancias y la vida te empujan a comprometerte personalmente en la transformación de la realidad, para aproximarla lo más posible al Reino de Dios que ya está en construcción aquí y ahora.

**“En Taizé rezan juntos en al mismo Padre/Madre personas de diferentes tradiciones cristianas”**

En tercer lugar, el SILENCIO. No sabía hacer silencio ni lo comprendía. En Taizé experimenté “la aridez del desierto”: el “silencio” de Dios que no te habla ni te hace patente su voluntad. Pero poco a poco, con la confianza que da sabernos amados por Dios, en la fidelidad al silencio interior vas encontrando una respuesta, un cuestionamiento, una intuición.

Esta experiencia de silencio interior, vivida comunitariamente, me hizo comprender las dificultades que tiene Dios para “expresarse” en el mundo en que vivimos, lleno de “palabras” y con poca contemplación, así como que el encuentro con Dios lo

puedes experimentar tanto en el silencio contemplativo de la oración como en la relación con quien tienes a lado.

Por último, la estructura de la ORACIÓN DE TAIZÉ: es una de las dimensiones que más “engancha” a muchas personas, y que hace que muchos quieran hacer una oración “estilo” Taizé. Lo esencial de la oración de la comunidad es la sencillez. En el centro, la Palabra de Dios, que nos comunica su voluntad y nos habla a los más hondo del corazón. Los cantos como acompañamiento a la meditación, cantos repetitivos, cánones sencillos, que todos pueden cantar en las diversas lenguas, y que hermanan y ponen a todos en comunión. Y por último, el silencio compartido, de escucha y meditación. Silencio impresionante de tantas personas, casi todas jóvenes, que dura varios minutos.

Pero la oración tiene más aspectos: la alabanza, concretada en salmos y cánticos; la oración de petición, pidiendo por el mundo y por personas concretas que sufren en ese momento; y la reflexión, con unas breves palabras del prior al final.

Para mí, este tipo de oración, fue un descubrimiento: Dios hablando en el corazón de las personas presentes, en medio de una comunidad que ha hecho de la Lucha y Contemplación uno de sus compromisos más importantes.

**Xavier Such** | Cristiano católico, participa de la Acción Católica Obrera (ACO) y trabaja en la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) ▶

## Contemplar y orar desde el carisma ignaciano

Mi vida de oración ha pasado por varias etapas.

Nacida en el seno de una familia cristiana, recuerdo desde muy pequeña orar, especialmente con mi madre cada mañana y cada noche e ir a misa los domingos, con padres y abuelos.

Pasé por la adolescencia adoptando posiciones más contestatarias y críticas, pero nunca dejé de orar. Mi oración era como un diálogo con el Jesús Compañero, Amigo. Y me empecé a sentir solidaria con los pobres y los que padecían, orando por ellos y haciendo lo que podía hacer (mi salud no me permitía nada más): escribiendo pequeños artículos, haciendo ciertos trabajos, yendo a dar charlas, especialmente desde que me integré en los grupos de Cristianismo y Justicia. Esta actividad progresivamente se fue convirtiendo en mi forma de participar en la misión de Jesús. Dicho en otras palabras, sentía vivamente que los dones que Dios me había dado eran para ponerlos al servicio del Espíritu del Resucitado que así podía, a través de mí, seguir amando y construyendo Reino. En esto tuvo un papel destacado la entrada en una Comunidad de Vida Cristiana (CVX), de inspiración ignaciana, donde descubrí la riqueza de compartir en grupo la vida desde la fe; también fue un descubrimiento orar en grupo, profundizando el Evangelio.

Pero sobre todo me marcó hacer Ejercicios Espirituales, lo que me ayudó a unificar mi vida, arraigándola en Dios.

“Los Ejercicios Espirituales me ayudaron a unificar mi vida, arraigándola en Dios”

Después de muchos años haciendo ocho días de Ejercicios cada verano entré en una dinámica más contemplativa. Por mi forma de ser, me gustaba interiorizar a partir de una frase de un texto, ya fuera de la Biblia, ya fuera de una lectura espiritual o incluso de otras tradiciones religiosas. También me ayudaba mirar cuadros o hacer pequeños dibujos o escuchar alguna canción. Poco a poco fui necesitando menos palabras y me adentré en la oración contemplativa al estilo de Franz Jalics, basada en la concentración a través de la respiración y la posición corporal, repitiendo una palabra a modo de “mantra” (la mía es Cristo-Jesús). Haciendo este tipo de oración he podido experimentar, como don, momentos de intensa unión con Dios, una unión que me transforma y me hace salir hacia los demás, sintiéndome más libre. Me ayuda a mirar con otra mirada la realidad, haciéndome capaz de percibir las huellas del Resucitado. Asimismo, he podido constatar la fuerza de un grupo que reza así: a medida que entras en el silencio contemplativo, acallando tus propios ruidos, este silencio se convierte en Presencia de Dios en ti, en los demás y más allá.

**M. Dolors Oller Sala** | Cristiana católica. Profesora de Derecho Constitucional en ESADE. Miembro de Cristianismo y Justicia, de Justicia y Paz y del Grupo abrahámico de diálogo interreligioso de AUDIR

## Protestantismo, un abanico amplio en las formas de oración

Dada la pluralidad del protestantismo (luteranos, reformados, bautistas, metodistas, presbiterianos...), si bien hay un cuerpo común respecto a la oración, sus formas representan un abanico amplio. Enumeraremos, pues, las formas más habituales y coincidentes entre las diferentes denominaciones, tanto en lo que tiene que ver con la oración individual como comunitaria en los diferentes servicios religiosos.

Una de las formas más queridas es orar empleando la Biblia (*lectio divina*), consistente en hacer una lectura atenta de un texto previamente seleccionado; meditar, reflexionar..., sobre las resonancias personales que nos provoca; orar expresando agradecimiento a Dios o haciendo peticiones; y buscar las implicaciones prácticas para la vida y el crecimiento en madurez espiritual.

Las más habituales son las oraciones espontáneas, es decir, una oración íntima y personal que se puede producir en cualquier momento y circunstancia del día. También puede ser el resultado

de un tiempo de silencio, introspección, meditación o contemplación. El contenido puede ser de agradecimiento, ante las bendiciones de Dios, o bien de súplica, ante las adversidades de la vida.

### “Las oraciones más habituales son las espontáneas”

También se utilizan las oraciones que encontramos en la Biblia. Tanto en el Antiguo Testamento (salmos), como en el Nuevo Testamento (Padre nuestro, magnificat, doxologías paulinas...). Son un buen material para orar de una forma regular, como complemento de las oraciones espontáneas o de otras modalidades y cuando estamos cansados, desencantados..., sin saber cómo dirigirnos a Dios.

La oración puede ser cantada mediante la letra y música de himnos espirituales compuestos con esta finalidad, sobre todo en los servicios religiosos de las diferentes comunidades. La música suele ocupar un lugar importante en las celebraciones.

Algunas personas practican la meditación y, aprovechando el estado de paz y serenidad, hacen examen de los pensamientos, sentimientos, motivaciones, actitudes..., a fin de corregir todo aquello que la conciencia iluminada por la Palabra de Dios y el espíritu de Jesús señala cambiar. Podríamos hablar de una meditación creyente.

No es muy habitual ni muy practicada la contemplación. Los que la practicamos, entendemos la contemplación

como sumergirse, perderse..., en la realidad contemplada: el mar, un paisaje, una flor, el canto de un pájaro, una idea (el poder creador de Dios, el amor de Dios...), un texto bíblico conocido. Sea cual sea la realidad contemplada, debe ser una actividad más sensitiva e intuitiva que no cognitiva. Cuando el hombre tiene la convicción de que todas las cosas han sido concebidas, amadas y creadas por Dios, el mundo entero se convierte en objeto de la contemplación.

**Jaume Triginé Prats** | Cristiano protestante. Psicólogo y actualmente cursando el programa de Formación Permanente en la Facultad de Teología de Cataluña. Miembro de la Iglesia protestante de Valldoreix. Ha sido miembro del Consejo Evangélico de Cataluña

### Jehová-Dios, el mejor amigo que uno puede tener

Para orar hay que tener fe y ser humilde. No debemos olvidar que nos dirigimos al Dios Todopoderoso. En mi caso, rezo regularmente porque Dios nos invita a hacerlo; además, si lo hacemos a menudo, nuestra relación con Él se hará más fuerte.

¿Estoy seguro de que Dios me escuchará? “Aunque multipliquéis las oraciones, tampoco os escucho. Tenéis las manos llenas de sangre »(Is 1,15)\*. Así pues, según qué cosas hacemos, puede que Dios no escuche nuestras oraciones. Si queremos que Dios nos escuche favorablemente, tenemos que cumplir unas condiciones

básicas, entre las cuales que nuestras acciones estén de acuerdo con nuestras oraciones.

¿A quién, cómo y por qué hacer oración? Jesús enseñó a orar al “Padre nuestro del cielo” (Mt 6,9), por lo tanto, debemos dirigir nuestras oraciones sólo a Dios. Las Escrituras nos instan a hacer nuestras oraciones mediante Jesús. Él mismo dijo: “Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie viene al Padre sino por mí” (Jn 14,6). La Biblia enseña que se puede orar de manera aceptable en muchas posturas diferentes, pero lo que importa es tener una actitud de corazón correcta.

### “Al ver que Su palabra se cumple en mi persona, la fe sigue creciendo”

¿Por qué cosas podemos orar? La Biblia nos cuenta que “si pedimos algo según su voluntad, [Dios] nos escucha” (1 Jn 5,14). Sin embargo, hemos de tener presente que Dios no es un camarero, al que nos dirigimos sólo para pedirle cosas y luego nos olvidamos. Nuestro Creador apreciará que seamos agradecidos.

¿Quiere Dios, que cuando oramos le hablemos de nuestras preocupaciones? ¡Claro que sí! Orar a Jehová puede parecerse mucho a hablar con un amigo íntimo con el que podemos «desahogar nuestro corazón» sin rodeos (Sal 62,8). Podemos pedir que nos ayude a tomar decisiones sabias, o pedirle fuerzas para soportar los problemas (Jm 1,5). Cuando nos equivocamos, además de pedir perdón a la persona ofendida, podemos



- ▶ suplicar que nos perdone (Ef 1,3-7). También podemos orar por otras personas, sean miembros de nuestra familia o amigos (Hch 12,5; Col 4,12).

La Biblia no pone límites en cuanto a la duración de las oraciones. En cuanto a la frecuencia, nos anima a «orar siempre sin desfallecer», a ser «perseverantes en la oración» y a «orar constantemente» (Lc 18,1; Rm 12,12; 1 Te 5,17). Esto no quiere decir que debemos estar todo el día haciendo oraciones, más bien, la Biblia nos insta a orar regularmente.

Ciertamente, podemos estar seguros de que Aquel que «escucha la oración» responde a las oraciones sinceras de millones de personas (Sl 65,2). Particularmente, he experimentado esta respuesta de parte de Jehová Dios en diferentes momentos de mi vida. De hecho, mi fe se retroalimenta, ya que empecé aprendiendo de Dios con la ayuda de la Biblia y continué dando pasos para ser coherente con lo que aprendía. Entonces experimenté lo que dice Jaime 4,8 «Acercaos a Dios y él se acercará a vosotros»: al ver que Su palabra se cumple en mi persona, la fe sigue creciendo. Sabes que puedes pedir a Dios, cuáles son las adversidades que permite, pero que, sin embargo, nos

da fuerzas y cordura para aguantarlas. Consecuencia: la fe se hace más fuerte; Dios se convierte en el mejor amigo que uno puede tener.

**Josep Morell** | Delegado en Cataluña de los Testigos Cristianos de Jehová  
\* Las citas son de la BEC (Biblia Evangélica Catalana).

## Orar para consolar a Dios en la Iglesia de la Unificación

### EL SENTIDO DE LA ORACIÓN

Siguiendo el modelo de la oración de Jesús, el padrenuestro, en nuestra tradición aramos con confianza a nuestro Padre-Madre Celeste, de una manera libre y espontánea. Hemos sido inspirados por las enseñanzas de nuestro fundador, el Rev. Sun Myung Moon, en las que nos ha presentado un Dios que nos ha amado siempre como a sus hijos.

Él sufre con nosotros nuestros problemas, desgracias y conflictos. Por tanto, nos ha revelado un Dios que no podrá descansar tranquilo y feliz hasta que nosotros no lo libremos de la angustia producida por

nuestros comportamientos egoístas. Nos puede perdonar sólo por nuestra ignorancia, pero sigue sufriendo con las consecuencias de nuestras malas acciones y equivocaciones.

A través de nuestra oración, queremos consolar a Dios y aligerar Su Corazón; no dejarlo nunca a parte de nuestras vivencias diarias; acudir a Él o pensar en Él frecuentemente a lo largo de nuestro día a día. Además, cuando oramos con todo nuestro corazón y con una actitud sincera, Dios nos escucha y nos da respuestas con su amor y sabiduría infinitos.

“Cuando oramos Dios nos escucha y nos da respuestas con su amor y sabiduría infinitos”

A veces tenemos que hacer esfuerzos para dedicarnos a la oración, porque estamos muy ligados a los deseos de nuestro cuerpo y del mundo material. Nos es más fácil cuando estamos angustiados. Pero esto es muy injusto para con nuestro Padre y Madre Celeste. Por eso es mejor orar siempre, así podremos regresar a Dios y se hará visible en este mundo.

### CONTENIDOS DE LA ORACIÓN

La oración se compone de diferentes elementos; por un lado, agradecimiento por todo lo que recibimos de Él, todo lo que ha hecho y hace cada día por nosotros: guía, presencia, consuelo, paciencia, inmutabilidad, ciencia, arte...; por otra, el arrepentimiento por lo

que hemos hecho mal o lo bueno que hemos dejado de hacer.

A continuación, hablamos con Él de los planes y de los cumplimientos de proyectos realizados. Y rogamos por aquello o aquellas personas con quienes nos relacionamos o sobre las que podemos tener una labor de escucha; para saber aconsejar, para recibir inspiración y la guía divina. También rogamos por los problemas sociales y mundiales (guerras, terremotos...), por la paz y la unidad de las religiones, por los líderes políticos, etc.

#### FORMAS DE ORAR

Oramos individualmente, en familia y también en comunidad. Lo hacemos cuando nos levantamos, antes de las comidas y también cuando nos vamos a la cama por la noche. Puede hacerlo el padre, la madre o alguno de los hijos. Se puede orar de pie, arrodillado o sentado. Oramos, siempre que se pueda, en voz alta. Así el pensamiento (invisible) se encarna en la voz (audible) y establecemos un puente entre la Realidad Espiritual y la Realidad Física.

Oramos tres parejas por la madre que da a luz a un nuevo niño. El octavo día del nacimiento de un hijo/a, los padres realizan la ceremonia de dedicación del niño a Dios. Es una ceremonia familiar aunque pueden participar algunos invitados íntimos.

**Maria Dolça Balil Gilart** | Cristiana de la Iglesia de la Unificación. Participa en el Grupo abrahámico de diálogo interreligioso y del Coro interreligioso de AUDIR y en la Comisión de Inmigración y Diversidad de Justicia y Paz

## ALGUNAS CONCLUSIONES

En esta recopilación de diferentes testimonios de oración, meditación, contemplación y silencio, podemos ver cómo personas de diferentes tradiciones religiosas rezan.

Observamos bastantes puntos comunes:

- Todas las diversas tradiciones religiosas dan importancia a la oración.
- Valoran tanto la oración personal como la comunitaria.
- Aunque creen que las posturas, los métodos, los rituales son necesarios porque ayudan a orar, lo fundamental es la actitud.
- La oración es escuchar y dialogar como con una persona amiga, dar gracias.
- Se propone orar en diferentes momentos del día, y en hechos importantes de la vida.
- La oración pide confianza, humildad, atención, paz interior, sentido de estar “pendiente” de Dios, y convicción de que uno será escuchado.
- La oración tiene efectos humanizadores: nos purifica el corazón, nos hace buenos, nos vincula a los demás...
- Se relaciona la oración con actuar con bondad, generosidad, solidaridad, amor.
- Contemplar la naturaleza, escuchar una música, leer un texto, repetir una frase espiritual de textos “sagrados” son propuestas frecuentes para ayudar a orar.
- La contemplación pide la fe, y es una fuente de la fe, un espacio revolucionario, que permite profundizar, centrarse en lo fundamental.

Como se puede ver leyendo cada testimonio y cada exposición sobre la oración en su contexto religioso diverso, también hay diferencias. Además dentro de cada tradición religiosa también podemos encontrar muchas corrientes y fuentes espirituales.

Hay muchos libros sobre la oración. Recomendamos el de Enzo Bianchi, *Por qué orar, cómo orar*, Editorial Claret, Barcelona 201

# SENTIRSE EN LAS MANOS DE DIOS

UNA LECTURA PERSONAL DE "YO HAGO NUEVAS TODAS LAS COSAS" (AP 21, 5)

Por Maria Bargalló | Fotos: Mercè Solé

Siempre pasa lo mismo, caen cuatro gotas y todo queda colapsado. No aprenderé nunca, cuando Maria me ha pedido que la sustituyera en la reunión, le tendría que haber dicho que no podía, como han hecho los demás, siempre "pringamos" los mismos. Hoy juega el Barça, ¿a quién se le ocurre poner la reunión en un día así? Y aquí me tienes, parada en la entrada de la ciudad, llegaré tarde. ¡Cómo si no tuviese otra cosa que hacer! Tendría que haber puesto en marcha la lavadora, seguro que a nadie de casa se le ocurre hacerlo, pero mañana todos querrán ropa limpia. Estoy cansada, siempre lo mismo, y en el trabajo hay un ambiente muy enrarecido, dicen que quieren hacer reducción de personal...

La retención continúa, a ver qué dicen en la radio:

- Atentados, miedo, rabia, xenofobia... ¡Eso no se arregla con medidas de seguridad!!
- Guerra, refugiados, muertos en el Mediterráneo, Europa que les da la espalda... ¡Cuánta impotencia!

- Corrupción, abuso de poder, mentira... ¡Me indignan!
- Conferencias y acuerdos: por la paz, sobre el cambio climático, el hambre, la pobreza... ¡Todo queda en papel mojado!

¡He llegado tarde! Entro de puntillas y oigo::

"YO HAGO NUEVAS TODAS LAS COSAS".

- Con Dios todo es nuevo cada día. Cuando Dios te acompaña la vida es una aventura constante y un riesgo permanente, no necesitas hacer deportes de aventura para quemar adrenalina. Mirad a Toni, que acaba de marcharse como voluntario a un campo de refugiados, o Montse, que está en un centro de drogadictos...
- No es necesario ir a buscar servicios tan espectaculares. Es el amor de Dios lo que hace que todo sea nuevo. Cuando te sientes querido por Dios



¿Cuánto tiempo hace que no me dejó sorprender por Dios?

todo lo miras con otros ojos. Te lo encuentras en las cosas más pequeñas y cotidianas y eso las hace "nuevas"

- Pero muchas veces nuestros corazones están endurecidos por la rutina y el conformismo y no sabemos poner en el centro de nuestra vida a Jesús y a su Evangelio. Entonces la vida se convierte en un "ir haciendo" sin sentido.



Escenas de la última Jornada General de ACO: la ponencia de Dani Jover y el trabajo de grupos que tuvo lugar posteriormente



////////////////////////////////////  
Cuando Dios te acompaña, la vida es una aventura constante y un riesgo permanente

- Dios tiene un sueño para cada uno de nosotros, para la humanidad. Sólo es necesario que abramos nuestra mente y nuestro corazón para que Él pueda enseñarnos a ver con sus ojos y con su corazón.
- Tenemos un instrumento extraordinario en el “ver”, “juzgar” y “actuar” de la revisión de vida que nos

permite captar todo lo que está en juego en cada situación de nuestra vida, comprenderla a fondo, confrontarla con lo que Dios quiere y actuar según lo que el Espíritu nos inspire.

- Pero en la revisión de vida no siempre nos dejamos “sorprender” por la “novedad” de Dios. Tenemos miedo de que nos invite a salir hacia una “tierra nueva” y no nos sintamos preparados.
- La novedad empieza cuando reconocemos que la llamada del Señor va dirigida a cada uno de nosotros, de manera muy personal, y cuando empezamos a dar pasos concretos para responder a ello, porque es entonces cuando descubrimos que en

nuestra pequeñez está la fuerza de Dios.

- A veces me pregunto qué podría conseguir el movimiento si todos los militantes de ACO fuésemos capaces de dejar atrás nuestros miedos y nos dejásemos impulsar por Dios a salir hacia un mundo nuevo...

Otra vez en el coche, vuelvo a casa.

¿Cuánto tiempo hace que no me dejo sorprender por Dios? Voy al grupo de revisión de vida, de vez en cuando voy a alguna celebración, a algún encuentro, pero todo me suena repetido, nada de todo eso ya no me dice nada que no supiera, no me admira demasiado y, sobre todo, no me altera en absoluto.

Murmuro, me indigno, me siento impotente..., pero Dios no deja de ser una “rutina más” de mi vida porque no dejo que su novedad me sacuda, no sea que mi vida cambiase de arriba a abajo.

Entro en casa, es tarde, todos duermen, sólo rompe el silencio el ruido de la lavadora, alguien la ha puesto en marcha, ideo sí que es nuevo!

Miro por la ventana, después de la lluvia el cielo ha quedado limpio. Hacía días que no miraba el cielo estrellado..., me he dejado sorprender por una multitud de estrellas, me he sentido en las manos de Dios, más pequeña que nunca, y sin darme cuenta me he encontrado recitando el magnificat... ■

# ACOGIDA Y RESPETO

Por Ton Clapés | Fotos El Lloc de la Dona, Dona Kolors y Sicar

## ENTIDADES SOCIALES DE LAS OBLATAS Y LAS ADORATRICES OFRECEN SU APOYO A LAS MUJERES

La acogida incondicional y el respeto máximo a la integridad de las mujeres son dos valores que sirven para definir y situar El Lloc de la Dona y Sicar, dos entidades de apoyo a las mujeres prostitutas, víctimas del tráfico de seres humanos que las congregaciones de las oblatas y las adoratrices llevan a cabo en Barcelona.

### El Lloc de la Dona

El papa León XIII, muy al principio de la misión de las oblatas, expuso que su trabajo respecto a las mujeres en situación de prostitución “no es sólo obra de caridad sino de redención”. Han pasado 150 años y la definición papal sigue vigente. En Barcelona, así como en otras ciudades de España y del mundo, la obra de redención tiene un nombre: El Lloc de la Dona. Situado en pleno barrio del Raval, para trabajar con mujeres marginadas socialmente y, principalmente, las vinculadas a la prostitución de calle, que se ejerce en el mismo barrio.

Dos objetivos generales conducen la acción de El Lloc de la Dona. El primero es contribuir a la mejora de la calidad de vida de las mujeres que ejercen o han ejercido la prostitución, y favorecer procesos de autonomía personal e inserción sociolaboral, y el segundo, no

menos importante, sensibilizar a los ciudadanos y fomentar la intervención comunitaria sobre la realidad de la prostitución.

“Desde aquí la prostitución deja de ser un fenómeno para pasar a ser personas concretas”, explican Nieves de León y Mar Galceran, directora y coordinadora técnica respectivamente de El Lloc de la Dona. La mayoría de mujeres atendidas son personas que quieren abandonar la prostitución y no pueden porque su trayectoria va unida a la pobreza, la poca formación y en algunos casos la explotación. “Es muy importante de-construir el estigma que tienen detrás”.

No es un camino fácil, en los últimos años esta clase de prostitución ligada a la desigualdad ha cambiado de cara y de color. La mayoría de

mujeres atendidas actualmente son africanas, sobre todo nigerianas, y de países de la Europa del Este. Muchas, sin papeles, con problemas de idioma y explotadas por mafias.

Lo primero que se les ofrece al llegar a El Lloc de la Dona derivadas por profesionales de los servicios sociales, a través de información de otras compañeras..., es esta acogida incondicional y personalizada. Si no vienen se les va a buscar ofreciendo atención integral y acompañamiento a aquellas mujeres que trabajan en locales cerrados o clubs. Formación e inserción será el siguiente paso para dar respuesta a las alternativas de trabajo que solicitan las mujeres. Idiomas,

El programa Sicar presta atención integral a las mujeres víctimas del tráfico de seres humanos y les ofrecen acogida para que recuperen la confianza.





catalán y castellano, y otras habilidades pre-laborales y después ya de especialización profesional de costura, camarera de pisos, atención sanitaria, etc.

Para posibilitar una inserción laboral real en el mundo de la costura, desde la propia entidad, se creó Dona Kolors, la marca social de productos artesanales y únicos, elaborados a mano por las mujeres que han realizado el proceso de formación en costura en El Lloc de la Dona.

Evitan posicionarse en el debate recurrente que frecuentemente crean políticos y medios de comunicación de cómo se tendría que abordar el fenómeno de la prostitución. “Estamos a favor de la mujer y de su acogida incondicional”, afirma Nieves de León, que, como opinión personal, sólo puntualiza que no está ni “por perseguir a las mujeres ni a los clientes”.

## Sicar

Las adoratrices en Cataluña, a través del programa Sicar, atienden de forma integral a mujeres víctimas del tráfico de

seres humanos (TSH) para su recuperación y la restitución de sus derechos. “Estamos ante la esclavitud del siglo XXI”, define Encarna Jordán, responsable del programa.

El proyecto posee siete estructuras de acogida para acompañar a las mujeres en las diferentes fases de su proceso. Ante todo se respeta la libertad y voluntad de la víctima, “primero se le ofrece un lugar protegido para vivir, se le informa y después tiene que tomar una decisión sobre si quiere denunciar, sobre si quedarse en España o no”. Desgraciadamente sus procesos no coinciden a menudo con el proceso paralelo administrativo para ser reconocidas como víctimas, para tener papeles, para denunciar, etc. Hay problemas añadidos de idioma, culturales, de formación laboral; son procesos largos. Los profesionales y voluntarios de Sicar se convierten, en muchos casos, en la familia de muchas de estas mujeres sin familia propia ni amigos alrededor.

Las mujeres llegan a Sicar principalmente a través de los distintos cuerpos policiales después de una

actuación en clubs, locales o el descubrimiento de redes o derivadas por otras entidades como por ejemplo El Lloc de la Dona. “La mayoría llegan en estado de choque y es muy importante darles acogida para que recuperen la confianza”.

También se ha avanzado en la sensibilización de la problemática, antes mucho más imperceptible. A pesar de los avances, se ha de ir con cuidado en su difusión, pues la mujeres no pueden exponerse a represalias, por lo que se toman diversas medidas de seguridad que acaban dificultando esta sensibilización y difusión.

A pesar de los avances, queda camino por recorrer como, por ejemplo, que las mujeres víctimas del tráfico de seres humanos no disfrutan de los mismos derechos como víctimas que las de violencia de género.

Las adoratrices se hicieron cargo del programa Sicar en 2002 al constatar una problemática que nadie abordaba, como hicieron en su momento con el programa de toxicómanos y adolescentes. “Las realidades son emergentes y hasta que no salen a la luz y se les da una respuesta sistemática transcurre mucho tiempo”. Ahora son el único referente en Cataluña

Dona Kolors es la marca social de los productos artesanales que elaboran las mujeres que han recibido formación en costura en El Lloc de la Dona.



El Lloc de la Dona recibió la aportación solidaria de ACO del 2015. 1.000 € destinados a proyectos de apoyo a mujeres que ejercen la prostitución



Sicar no es acrónimo, es decir, conjunto de siglas, de nada; el nombre, procede del pozo de Sicar, donde aconteció, según el evangelio de Juan, el encuentro de Jesús con la mujer samaritana (Jn 4, 1-43). “Fue un encuentro de culturas diferentes, con muchos prejuicios, religiosos, sociales y culturales, y de este encuentro la mujer recuperó su dignidad y se convirtió en un agente de cambio”, resume Jordán. ■

# LA JOC, HERRAMIENTA PARA LLEVAR LA BUENA NUEVA A LOS JÓVENES DEL MUNDO OBRERO

## PASAR LA VIDA POR EL TAMIZ DEL EVANGELIO

Por **Joan Andreu Parra** | Fotos: JOC

La JOC Nacional de Cataluña y las Islas tiene un secretariado flamante después de la Asamblea Nacional que se celebró el 16 de octubre pasado: Aida Valle como secretaria nacional y liberada, Lorena Cabrera como presidenta y Jaume Fontbona como consiliario general, son las caras nuevas del equipo. “Queremos trabajar cómo transmitir el mensaje de la JOC a los jóvenes del mundo obrero”, explica Lorena Cabrera, que subraya el hecho de que este es un objetivo trazado por todos los militantes.

Complementa este objetivo el lema de la próxima campaña, que debe ayudar a “seguir

trabajando para cambiar nuestros ambientes”. Si bien es cierto que el perfil del jocista ha cambiado mucho, inmersos en un mundo globalizado y digitalizado que en el momento fundacional (1932) no se podía ni intuir, Lorena no duda en poner en valor que “un militante es una persona que empatiza con quien tiene al lado, que está atento a todo lo que tiene a su alrededor para intentar cambiarlo o ayudar a la gente que lo necesita. Tienen una visión más crítica y poco conformista de las injusticias que les rodean”. La presidenta de la JOC sopesa también los efectos de la digitalización: “A menudo nos ayuda a darnos cuenta de

las cosas que tenemos al lado, aunque a veces queda muy frío porque se pierde la relación personal”, sostiene.

El propósito de la JOC —“testimoniar y llevar la Buena Nueva a los jóvenes del mundo obrero”— es ciertamente complicado cuando hablamos de un colectivo con elevadísimos índices de paro y con el que la precariedad se ceba: “Lo hacemos poco a poco, con dificultad en algunos momentos —admite Lorena. Por eso tenemos este plan de curso, ‘Transmite el mensaje: vive la JOC’ para poder trabajar cómo transmitimos el mensaje desde la alegría y la esperanza. Sobre



“Queremos trabajar cómo transmitir el mensaje de la JOC a los jóvenes del mundo obrero”, Lorena Cabrera

todo siendo conscientes de que somos clase trabajadora y debemos luchar por lo nuestro pero conjuntamente, al igual que hizo Jesús en su tiempo”.



Tenemos que luchar por lo nuestro pero conjuntamente, al igual que hizo Jesús en su tiempo”, Lorena Cabrera

Hay que sumar el factor del descreimiento entre los jóvenes. En el Barómetro sobre la religiosidad, un 35% de los jóvenes de 16 a 24 años se consideraban ateos y un 12,3% agnósticos, frente a un 28% que se consideraban católicos: “Es complicado, la mayoría de los militantes y de los chicos y chicas de iniciación se consideran ateos o agnósticos, pero creo que el mensaje lo debemos transmitir de manera natural ya que lo que intentamos promover son las acciones y las actitudes que tuvo Jesús ante la realidad que vivía; lo que



tenemos que hacer es transmitir su mensaje de manera natural para que el que lo reciba no lo sorprenda”, explica Lorena.

acciones desde las federaciones “reivindicando contra la ley mordaza, el TTIP, haciendo tertulias sobre las elecciones...”.

“Los que se consideran ateos o agnósticos continúan en la JOC, sabiendo que es un movimiento de Iglesia. Muchas veces influye qué y cómo se transmite: nosotros pasamos nuestra vida por la del Evangelio, esto se entiende. Aunque cuando quieres ir hacia fuera del movimiento es complicado, es más fácil decir que somos jóvenes y obreros, que decir que somos cristianos. Pero es un trabajo que tenemos que ir haciendo porque es parte de nuestra identidad”, subraya Lorena.

Todo este trabajo culminó con un manifiesto elaborado por la JOC Nacional en que se constataban todos estos retrocesos, que fue llevado a la Subdelegación del Gobierno “para que quedara constancia de todo el trabajo que hemos hecho y de las movilizaciones e indignaciones de los jóvenes del mundo obrero. Aún queda mucho por hacer, pero hemos empezado a tomar conciencia de la realidad que sufrimos a nuestro alrededor y que no sólo afecta a unos cuantos”, sostiene Lorena.

En la JOC actualmente son unos 70 militantes en toda Cataluña (sin contar las personas que están en iniciación), concretamente en Barcelona norte, Barcelona sur, Vallés, la zona del Baix Llobregat y Osona. “Nos organizamos por federaciones, en las que se encuentran los grupos de revisión de vida, tanto de militantes como de iniciación. En los equipos revisamos nuestra vida, pasándola siempre por el Evangelio para saber qué podemos hacer para cambiar las actitudes que estamos revisando”, concluye Lorena. ■

### Jóvenes obreros que sufren las incertidumbres del futuro

“¿Cómo quieres tu futuro? #iEsta es la lucha!” ha sido la última campaña de la JOC: “Hemos visto la realidad que viven los jóvenes: no saber qué hacer después de acabar los estudios, tasas altas para acceder a la universidad, la incertidumbre de los trabajos, las nuevas leyes aprobadas...”, detalla Lorena. Durante el curso se han llevado a cabo una serie de



# CAMBIAR A UN CONSUMO MÁS CONSCIENTE, NUESTRO RETO

NUEVOS ESTILOS DE VIDA EN UNA SOCIEDAD SIN CRECIMIENTO

Por Ángela Rodríguez | Fotos: Xarxa d'Economia Solidària de Catalunya

¿Es posible vivir mejor consumiendo menos? ¿Cómo se puede llevar una vida más sencilla en una sociedad capitalista como la nuestra donde el consumismo es el rey? No es fácil, pero hay fórmulas para hacerlo y cada vez son más las corrientes de pensamiento y los movimientos que abogan por un estilo de vida de decrecimiento y de consumo consciente.

Uno de los principales valedores de estas teorías es Federico Demaria, investigador del Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales (ICTA) de la Universidad Autónoma de Barcelona y miembro del Colectivo Investigación y Decrecimiento ([www.degrowth.org](http://www.degrowth.org)). En su opinión, “la hegemonía del pensamiento dice que se necesita crecimiento económico, pero ésta es una mirada muy corta. La humanidad ha vivido cientos de años sin crecimiento económico”. Federico Demaria añade que “las repercusiones sociales del crecimiento son iguales a cero, ya que la recuperación ha llegado a los bancos y a los poderosos, pero no a la gente de la calle. Mi prima sigue en paro por mucho que hablen de recuperación económica”.

En la misma línea se sitúa Toni Lodeiro, autor del libro

*Consumir menos, vivir mejor* y miembro de la revista *Opciones*, quien nos devuelve la pregunta a la inversa: “Más bien deberíamos preguntarnos si se puede vivir mejor de manera consumista y si somos más felices consumiendo más”. Y pone un ejemplo bastante clarificador: “Si tengo mucho interés en comprarme un Mercedes, tendré que hacer más horas extras y no podré pasar tanto tiempo con la familia. El consumismo exige sacrificios que nos restan calidad de vida”. Toni Lodeiro opina que “deberíamos repensar nuestras prioridades y volver a situar en el centro la salud, la familia, la gente querida, la lectura y otras

aficiones”. Y se pregunta: “¿Qué es mejor, pasar tiempo con la familia o tener un coche nuevo cada cinco años?”.

La sociedad del crecimiento puede haber llegado a su fin, aunque muchos sectores se empeñan en proclamar que sin crecimiento no se podrá salir de la crisis. Esto es todo lo contrario de lo que defiende el Colectivo Investigación y Decrecimiento (*Research & Degrowth*) del que forma parte Federico Demaria, que ha presentado diez propuestas de políticas públicas para lograr la prosperidad sin crecimiento económico. Entre estas propuestas, está la abolición del PIB como indicador de progreso,



La Feria de la Economía Solidaria de Cataluña, que se celebró el pasado octubre y que este año tenía por lema “Tierra compartida, tierra cooperativa”, es un escaparate interesante donde se pueden observar opciones económicas alternativas

la reducción y el reparto del trabajo, la instauración de una renta básica y una renta máxima, la reestructuración y eliminación de parte de la deuda, el establecimiento de límites ambientales y una transformación a largo plazo del sistema fiscal. Demaria piensa que “si decidimos cambiar la perspectiva política pública, la clase obrera debe tener más oportunidades, tenemos que pasar a la acción, pero dar pasos poco a poco, ya que todo lo desconocido crea desconfianza y genera miedo”.



“El consumismo exige sacrificios que nos restan calidad de vida”,  
Toni Lodeiro

### Generar menos residuos

El autor del libro *Consumir menos, vivir mejor* coincide con Demaria en la idea de que “los recursos son finitos y estamos matando la gallina de los huevos de oro, como es el petróleo. Pero no se trata de decrecer en calidad de vida, sino al contrario. Apostamos más bien por decrecer en el consumo de materias primas, de cosas de usar y tirar, y decrecer en generación de residuos. En cambio, debemos reutilizar más los materiales y reciclar”. Toni Lodeiro matiza, sin embargo, que “sólo con las buenas voluntades individuales no será suficiente. Necesitamos un cambio cultural y pensar que es mejor reparar que comprar de nuevo, pero también necesitamos un cambio estructural del modelo socioeconómico; por ejemplo, si

reparo la licuadora y me cuesta igual que si me comprara una nueva, y encima sólo me dura un año, me sentiré idiota”.

Pero, a pesar de que un cambio estructural en nuestro modelo de vida necesite la implicación de las fuerzas políticas y económicas y reformas de las leyes para garantizar estos objetivos —cosa nada fácil de entrada—, los ciudadanos y las ciudadanas podemos hacer muchas cosas para aportar nuestro grano de arena. Como dice Federico Demaria, “lo importante es no quedarse paralizado ni anclado en la sensación de no poder hacer nada”. Depositar nuestro dinero en la banca ética, optar por las cooperativas, utilizar más el transporte público o consumir menos en general pueden ser algunas claves para contribuir a lograr cambios. El investigador del Instituto de Ciencia y Tecnología Ambientales aclara que “como movimiento por el decrecimiento, no proponemos hacer un sacrificio durante 30 años para vivir bien después, pero quizás si no te compras un coche nuevo cada cinco años, no estarás tan estresado”.

La publicidad también juega un papel decisivo en nuestras conductas como consumidores y consumidoras. Lo ejemplifica perfectamente Federico Demaria: “Si me bombardean constantemente con mensajes para que compre, es difícil que me pueda resistir. Yo tengo el iPhone 4 y quiero el iPhone 6, pero intento no comprármelo, aunque los anuncios en prensa, radio y televisión me generen este deseo”. Y es que la publicidad representa el segundo negocio del mundo después de las armas, mueve muchos millones y su objetivo es vender, pero también generar frustración.

### El decrecimiento como ganancia

La apuesta por el decrecimiento puede provocar la sensación de pérdida, pero sus defensores consideran que es una ganancia y se basan en la fórmula - > +. En el ámbito del consumo quizá no se trate tanto de consumir menos, como de comprar alimentos de más calidad pero reducir la compra de ropa nueva. No se trata de gastar más en calefacción, sino en aislamiento. No se trata tanto de decrecer como de redistribuir la riqueza o el gasto. Incluso la encíclica del papa Francisco cita explícitamente el decrecimiento, como recuerda Federico Demaria: “Es una encíclica increíble, sobre todo la parte que tiene que ver con la ecología. Es un análisis muy bien hecho, hace toda una crítica al progreso, y sostiene que un cierto grado de decrecimiento es necesario”.



“Las repercusiones sociales del crecimiento son iguales a cero”, Federico Demaria

Toni Lodeiro también recomienda que no intentemos hacerlo todo perfecto de golpe, porque no será eficaz. Pero sí nos da un consejo: “No podemos ir de mártires por la vida, pero sí hacer un cambio cada mes por pequeño que sea, porque eso ya es un avance. Por ejemplo, se puede ▶

► comenzar subiendo por las escaleras, llevando tu propia bolsa para comprar el pan, otro mes pasarte a la banca ética, ir al trabajo a pie o en transporte público. Puede parecer muy poco, pero al final hay un cambio de hábitos, un paso necesario para optar a otra manera de consumir". Como miembro de la revista *Opciones*, también nos recomienda "disfrutar el cambio, porque nunca lo podremos cambiar todo; lo más importante es empezar y hacer cambios en tu vida aportando ilusión". Lodeiro hace un llamamiento para que "intentemos disfrutar y hacer que nuestra vida tenga mejor sabor. El comercio de proximidad tiene mejor sabor que un producto comprado en una bandeja de porexpan. Hay otra manera de hacer las cosas; no sólo es deseable, sino también viable".

Este proceso de descubrimiento toma valor y se hace más grande cuando es compartido. Toni Lodeiro asegura que "cuando intentas cambiar a

contracorriente te puedes sentir solo o extraño y, por tanto, es muy importante compartir el viaje. Conocer gente con la que compartas las mismas inquietudes te apoya anímicamente y emocionalmente. Es mucho más importante lo que aprendemos a través de la convivencia y de la conciencia". Un punto de vista que comparte Federico Demaria, quien piensa que se deben hacer los cambios en comunidad: "Dudo que se pueda cambiar el sistema de forma individual, pero sí se puede hacer en la comunidad y la Iglesia es comunidad".

Ahora bien, se puede extraer una conclusión del momento actual en el que nos encontramos en la que coinciden los expertos: no podremos vivir nunca más como antes. Catastrofista o realista, muchos consideran esta sentencia como inapelable. Pero, sin embargo, resulta imprescindible no perder nunca la esperanza. Federico Demaria considera que "el mensaje de Jesucristo nos dice que

hagamos cosas, que pasemos a la acción, porque ello tiene un sentido, pero no para esperar algo a cambio, sino porque siempre estamos a tiempo para hacer las cosas bien hechas". Y concluye que "la gente de clase trabajadora debemos ponernos en acción, no podemos esperar que nadie haga las cosas por nosotros". ■

## REPARADO MEJOR QUE NUEVO

Para quien no sea muy ingenioso a la hora de encontrar una nueva vida útil a los objetos que tiene en casa, ha sido pensado el proyecto **Reparado mejor que nuevo**. Este es un servicio de apoyo y asesoramiento gratuito a ciudadanos para que se puedan reparar ellos mismos algunos aparatos, muebles y utensilios que, de otro modo, se deberían tirar. En su local de Barcelona también organizan talleres y charlas de diferentes tipos: costura, informática, bricolaje... así como mercados de intercambio para evitar la generación de residuos. Su principal objetivo es fomentar todas las "R" para una sociedad más sostenible ecológicamente: Reducir, Reciclar, Reutilizar y Reparar. Y todo de manera gratuita, lo que parece imposible en nuestra sociedad de consumo. Es una buena propuesta de cambio del modelo de sociedad del comprar y tirar. El proyecto cuenta con el blog <http://reparatmillorquenou.blogspot.com.es/> y con la web <http://www.millorquenou.cat>.



"El comercio de proximidad tiene mejor sabor que un producto comprado en una bandeja de porexpan", sostiene Toni Lodeiro.

# SUSCRÍBETE A LUZYSAL

Buscamos contribuir humildemente a iluminar el mundo del trabajo y de la vida, con la mirada que Jesús propone: humanizando y amando, comprometiéndonos junto a los más pobres y en las situaciones que nos rodean.

**Luzysal** se publica gracias a la colaboración desinteresada de diversas personas que se ocupan de redactar y corregir textos, ilustrar y fotografiar. Los costes corresponden a la impresión y envío.



- Recibirás dos revistas al año
- Ayudarás a anunciar el mensaje de Jesús en el mundo del trabajo



## SUSCRIPCIÓN ANUAL (2 NÚMEROS AL AÑO) /SUSCRÍBETE YA

Para envíos de **más de un ejemplar** o al **extranjero**, contacta con nosotros

Nombre	<b>FORMAS DE PAGO (elige una)</b>	
Apellidos	<input type="checkbox"/> > Domiciliación bancaria	
NIF	Nombre del titular	
Dirección	Dirección del titular	
Población	Código postal	Banco/Caja
Teléfono	Móvil	Localidad
Correo electrónico	Sucursal Calle y número	
	Ruego se sirvan pagar los recibos que Acción Católica Obrera presente en mi cuenta/libreta	
	Firma titular	Fecha
	IBAN /nuevo código de las cuentas	
	ES	
<input type="checkbox"/> Reducida 8€ año	<input type="checkbox"/> Real 10€ año	<input type="checkbox"/> Apoyo 15€ año
Envía esta solicitud a Acción Católica Obrera, C/ Tapioles 10 2º, 08004 Barcelona o escaneándola por email a <a href="mailto:acocatalunya@gmail.com">acocatalunya@gmail.com</a>		
<small>Los datos personales que nos facilites serán incorporados a un fichero de datos registrado en la Agencia Española de Protección de Datos, titularidad de Acción Católica Obrera (ACO) y mantenido bajo su responsabilidad para envío de información de ACO y uso administrativo y estadístico. Puedes ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndote a ACO, C/ Tapioles 10 2º, 08004 Barcelona, o a <a href="mailto:acocatalunya@gmail.com">acocatalunya@gmail.com</a>, adjuntando fotocopia de tu DNI o documento identificativo equivalente.</small>		
<small>Si no quieres recibir información de ACO, marca la siguiente casilla: <input type="checkbox"/></small>		
<input type="checkbox"/> > Cheque nominativo Cheque nominativo a nombre de <b>Acción Católica Obrera</b>		
<input type="checkbox"/> > Ingreso vía transferencia Si realizas el abono por transferencia, envíanos una copia de la operación. Nuestra cuenta: <b>Triodos Bank ES 75 1491 0001 2920 0698 4526</b>		



**«El desempleo se ha convertido en una abstracción y los parados en entidades deshumanizadas.»**

Extraído de una entrevista a Francesc Torres, publicada en *El País*.

Francesc Torres (Barcelona, 1948), artista visual, ensayista y comisario de exposiciones, es un referente del arte contemporáneo. Su obra se caracteriza por el compromiso. Y por hacer descender el arte de las élites en un esfuerzo por popularizarlo. De entre su producción, destaca el trabajo fotográfico que hizo en los hangares donde se conservan los restos de las Torres Gemelas. Esta foto proviene de la exposición «25%», que representó a Cataluña y las Islas Baleares en la Bienal de Arte de Venecia de 2015. La muestra era una reflexión sobre el papel del arte en la situación de crisis sistémica. Para este fin, se escogieron ocho personas en paro, que fueron fotografiadas por el artista documentando su vida diaria.