

ACO ACCIÓN CATÓLICA OBRERA

PLAN DE CURSO

2023-2024

AÑOS DE
ESPERANZA

C70 ACO



**«QUE LA ESPERANZA
OS LLENE DE ALEGRÍA»**

[Rm 12,12]

Índice

Calendario del curso 2023-2024.....	3
Presentación.....	5
Propuesta de trabajo curso 2023-2024	9
Revisión de vida sobre la calidad de nuestro compromiso militante.....	25
Revisión de vida sobre mi corresponsabilidad en el movimiento.....	27
Revisión de vida sobre nuestra relación personal con Jesucristo	29
Revisión de vida sobre nuestra economía personal.....	31
Estudios de Evangelio.....	34

Calendario del curso 2023-2024



**DEL 21 AL
24 SEPTIEMBRE**

Seminario- asamblea MTCE en Barcelona

2023

12 DE OCTUBRE

Jornada General
70 aniversario

2023

2 DE DICIEMBRE

Jornada de Formación

2023

18 DE FEBRERO

Encuentro de responsables

2024

24 DE FEBRERO

Jornada de estudio de la POC

2024

2 DE MARZO

Jornada de Consiliarios y Consiliarias

2024

**DEL 28
AL 31 DE MARZO**

Semana Santa

2024

20 DE ABRIL

Jornada de Comunicación

2024

11 DE MAYO

Retiro

2024

25 DE MAYO

Jornada de Iniciación

2024

**DEL 26 AL 30
DE AGOSTO**

Ejercicios de verano

2024

PRESENTACIÓN



Queridos militantes de ACO,

Tienes en tus manos la planificación para el próximo curso 2023-2024. Surge del trabajo que nos planteamos en nuestro XII Consejo, celebrado en Veciana y Vic el curso pasado. Como sabéis, fue un trabajo inmenso y ambicioso en nuestros planteamientos. Tenemos tres cursos por delante para acoger y concretar todo lo que aprobamos en él. Lógicamente no podemos hacerlo todo de una vez, pero no queremos olvidar ninguno de los retos que nos propusimos. Además, somos conscientes que cada zona tiene su situación concreta, con sus posibilidades y limitaciones, así como sus prioridades. Y queremos tenerlo muy presente en la planificación que os ofrecemos. ¡El papel de concreción y adaptación de cada zona será fundamental!

Los objetivos que trabajaremos tendrán un hilo conductor los tres años. Cada uno responde a una de las líneas del Consejo, que corresponde, de hecho, a una dimensión fundamental de nuestra vida militante, de nuestra vida cristiana. Y no podemos olvidar ninguna de ellas, si no queremos que esta vida como seguidores y seguidoras de Jesucristo hoy, quede maltrecha y desequilibrada. Recordémoslas.

La **línea A (Militancia, participación y pertenencia)** corresponde a la dimensión de la **Comunidad**, de las relaciones internas, y los diferentes servicios que hemos de cubrir para que este cuerpo que es el movimiento sea vivo, corresponsable y fraterno, al servicio los unos de los otros.

La **línea B (La espiritualidad de ACO)** hace referencia a todo lo que es la fundamentación de nuestra opción de vida; es decir, la

profundidad de todo lo que vamos viviendo, que no es otra que el Espíritu de Jesús (**Espiritualidad**), que nos acompaña y nos va configurando, si lo dejamos hacer.

Y la **línea D (Acción, compromiso militante y evangelización)** que hace referencia a la **Misión**, que nos proyecta hacia fuera de nosotros, del Movimiento y de la Iglesia, para ir al encuentro de nuestros hermanos y hermanas allí donde están, en nuestros ambientes cotidianos, para compartir con ellos la Buena Nueva de Jesús, fuente de vida y alegría para nosotros. Es decir, para compartir con respecto y oportunamente el tesoro que nos ha sido regalado por Dios a través de la fe en Jesucristo.

Por tanto, **Comunidad, Espiritualidad y Misión** estarán presentes los tres próximos cursos a través de los objetivos, retos y medios que nos hemos planteado en el Consejo. No dedicaremos un curso a cada una de las líneas, como hacíamos después de los anteriores Consejos en forma de Prioridades, sino que iremos trenzando y combinando estas tres dimensiones a lo largo de cada curso. Pero lo haremos a partir de la realidad de cada zona y cada grupo, según las necesidades y prioridades que en cada zona nos marquemos, como decíamos. Eso sí, la propuesta es global para toda la ACO, precisamente para dar este sentido amplio de unidad del Movimiento.

La vida de los y las militantes, con las personas con quienes la compartimos en la familia, el trabajo y los diversos compromisos, han de ser el centro de todo. La Revisión de Vida (RdV) es fundamental para nosotros como Movimiento. Los objetivos que nos damos son como aquellos elementos de fondo y las herramientas con que queremos ayudarnos personal y colectivamente para que nuestra vida sea verdaderamente una vida militante, sin olvidar ninguna de las tres dimensiones básicas que han de estar presentes en todos los y las militantes de ACO. Por eso, de lo que se trata no es de hacer unos “deberes” que nos vienen de fuera y que nos impiden hacer RdV, sino de acoger esta propuesta, como un camino a hacer en nuestras vidas. Un trabajo que quiere ayudarnos a reforzar y cualificar nuestra vida militante vivida en el Mundo Obrero de hoy, enraizada en Dios

y expresada y acompañada en la Comunidad del Movimiento, en el seno de la Iglesia.

Os invitamos pues a leer personalmente este sencillo material y lo hagáis vuestro, lo compartáis en el grupo y también en las zonas, para plantearos el curso concretándolo, de manera que sea una ayuda para avanzar en nuestra vida militante.

El orden que os proponemos quiere ser significativo: primero, la misión; segundo, la vida comunitaria, y tercero, la espiritualidad. Es decir, plantearnos el compromiso evangelizador fuera del Movimiento y verificar nuestra corresponsabilidad comunitaria, sin olvidar el sentido y el fundamento de todo lo que vamos haciendo y viviendo.

¡Buen camino!

PROPUESTA DE TRABAJO

CURSO 2023-2024

QUE LA ESPERANZA OS LLENE DE ALEGRÍA (RM 12,12)

El lema que hemos escogido para este curso son unas palabras que san Pablo dirige a la comunidad cristiana de Roma. Todo el capítulo 12 de la carta a los romanos es una invitación a vivir una nueva vida en Jesucristo, que creemos es bien actual y motivadora para nuestra vida militante de trabajadores/as cristianos/as hoy. Por ello os invitamos a que sea un texto que nos acompañe durante todo el curso y que nos vaya calando el corazón. La esperanza y la alegría han de ser dos elementos identificativos de los seguidores de Jesús en todo tiempo, y también, y tal vez de manera especial, en nuestro mundo.

Este año celebramos el 70 aniversario de la ACO, que inició sus pasos en 1953, a partir de militantes de la JOC que iniciaban su vida adulta, queriendo seguir los principios de Joseph Cardijn, y animados y acompañados por Albert Maréchal, consiliario de la ACO de Suiza, entre otros. Lo celebraremos de manera especial en la Jornada General del 12 de octubre. Un logo específico nos lo recordará durante todo el curso.

La propuesta de trabajo para este curso 2023-2024 corresponde al Reto 1 de la Línea D, a la Sub-línea 1 de la Línea A y al Reto 1 de la Línea B de nuestro XII Consejo, celebrado el curso pasado. Hemos tratado de respetar el texto aprobado en el mismo, como procuraremos hacer los siguientes cursos.

Para los tres objetivos se proponen diversas actuaciones posibles y medios, pero que no agotan las posibilidades: podemos imaginar y concretar otros en las zonas y los equipos, que nos ayuden a caminar en la dirección de lo que nos proponemos.



Proponemos un medio preferente para todo el Movimiento: *el mapa de la acción de las y los militantes de cada zona*. En algunas zonas ya lo han comenzado. Esas experiencias son las que nos han servido para ofrecer un modelo unificado, que cada militante tendrá que contestar. Esperamos que sea un medio que nos ayude a *tomar conciencia de nuestros compromisos*, que son muchos y muy diversos; *a compartirlos y socializarlos*, sacándolos del anonimato en el que a menudo se viven; *y a posibilitar contactos y acciones* entre los que comparten compromisos. Sin prisas pero sin pausas, nos gustaría que pudiésemos ir haciéndolo a lo largo del curso.

Proponemos también *una revisión de vida programada sobre cada uno de los objetivos (3 en total)*, y otra sobre *la economía personal*. Y *un par de estudios de evangelio*. Lógicamente pueden hacerse otras, estos se ofrecen como posibilidades de concreción.

Sólo nos queda desearnos un buen camino de vida para este nuevo curso, y *que la esperanza nos llene de alegría*, compartiéndolas dentro y fuera del Movimiento. Jesús nos envía y nos acompaña.

ACCION, COMPROMISO MILITANTE Y EVANGELIZACION EN LA ACO (MISIÓN)

Introducción

Damos a nuestro compromiso un sentido evangelizador. El sentido último de nuestro compromiso militante radica en la construcción del Reino de Dios para que toda persona, especialmente en nuestro entorno de clase obrera, pueda sentirse libre, justamente tratada, acogida incondicionalmente, cuidada, plenamente desarrollada. **El compromiso**, pues, tanto cuando se da en una relación personal como cuando adquiere una dimensión colectiva, **pretende que toda persona pueda sentirse hija amada de Dios. Tiene siempre una dimensión evangelizadora.**

Dios transforma y nos transforma, por pequeños y frágiles que seamos. Estamos llamados a dar fruto a partir de lo que somos, lo que no es sinónimo de tener éxito, sino de entrega y gratuidad. La paradoja es que, en lo pequeño, en lo que somos capaces de hacer, en condiciones difíciles, sin medios, a veces en la incertidumbre o en la oscuridad, con nuestras limitaciones y fragilidades, y a pesar de los fracasos, **podemos contribuir a dar paso a la Luz**, y a experimentar la creatividad, el amor, la esperanza y la alegría de Dios en la vida. Nosotros trabajamos, Dios transforma y nos transforma.

El compromiso en ACO se encarna en el entorno de cada militante. El recorrido de los militantes de ACO comprende toda la vida y se encarna en su entorno concreto familiar, laboral, asociativo y vecinal, siempre dinámico. De ahí que convivan en el movimiento una gran pluralidad de opciones, momentos de intensidad y momentos de desaliento, momentos de ser cuidadores y momentos de ser cuidados, bajones y subidones, aprendizajes y experiencias. Es una carrera de fondo en la que pasamos inevitablemente por etapas muy distintas y en la que compartimos opciones con muchos otros compañeros, cristianos o no, en los que a menudo podemos reconocer el rostro de Cristo. No obstante, algunos militantes echan de menos una acción colectiva en ACO que sea signo profético en

la sociedad y en la Iglesia, a la vez que instrumento educativo (los militantes siempre estamos en construcción).

Nos sentimos continuadores de la lucha obrera en la solidaridad con los que más padecen y queremos incidir en lo posible en las causas de la desigualdad. Nos inspiran especialmente dos criterios: la atención a los más vulnerables (en nuestro caso, particularmente a los trabajadores que más sufren el paro, la precariedad, la arbitrariedad, la explotación...) **y la memoria actualizada y agradecida de la lucha obrera**, con sus rasgos de solidaridad, de conciencia colectiva e interés por el bien común, de confianza mutua y de fraternidad que, a partir de su propio esfuerzo, tanto ha aportado a las condiciones de vida de los trabajadores. La desmemoria histórica, el relativo bienestar alcanzado por un sector de los trabajadores, el individualismo y la fragmentación de la clase obrera, junto a otros muchos factores, influyen en una percepción deslegitimizadora de nuestro patrimonio común. Los rápidos cambios sociales y tecnológicos, además de los efectos devastadores de la pandemia, contribuyen a que nos sintamos descolocados.

Queremos transmitir la fe que da sentido a nuestras vidas, pero a menudo no sabemos muy bien cómo hacerlo. Junto a este compromiso, ACO, como la JOC y la HOAC, nos mueve a invitar explícitamente a estas personas con las que vivimos y nos comprometemos, a conocer a Jesucristo Resucitado y a compartir, si lo desean, nuestra forma de vivir el Evangelio. A veces este anuncio no es posible o no es bien recibido o no sabemos muy bien cómo hacerlo o nos da apuro, pero deberíamos preguntarnos por qué, siendo nuestro movimiento un movimiento evangelizador especialmente atento a los trabajadores en peores circunstancias, nuestros grupos no suelen acoger ni a nuevos miembros que se integren en él a partir de nuestro compromiso militante ni a personas que trabajan en precario o son inmigrantes, por ejemplo. Este es uno de los retos más importantes que se nos presentan.

Invitar, acoger, escuchar, anunciar, acompañar, formar, celebrar... iniciar. No siempre somos conscientes de los pasos que implica la

iniciación en el movimiento y tendemos a reducirla a acompañar a aquellos grupos procedentes de la JOC que se interesan por ACO. Pero hay muchas otras personas que son susceptibles de iniciar a la revisión de vida obrera y que son nuestros compañeros de trabajo, de barrio, de acción... En uno y otro caso, la iniciación consiste en: invitar, acoger y escuchar sin juzgar, anunciar (implícitamente con nuestro testimonio y explícitamente dando razón de nuestra fe), acompañar, formar si es necesario y celebrar. Por este orden o por otro, todas estas dimensiones están presentes en el proceso.

OBJETIVO 1. VELAR POR LA CALIDAD DE NUESTRO COMPROMISO MILITANTE.

La formación y la reflexión sobre nuestra acción, más allá de la revisión de vida, son un buen instrumento, que no pasa únicamente por la formación ofrecida por el movimiento: se trata de aprovechar todos los medios a nuestro alcance y de trabajar en red.

ACCIONES CONCRETAS:

- Compartir más a menudo nuestro compromiso: conocer en qué estamos implicados en el grupo y en la zona. Elaborar un mapa de nuestro compromiso puede ser una buena iniciativa que facilite trabajar sectorialmente de vez en cuando para compartir inquietudes y dificultades.
- Formarnos sobre los retos actuales de nuestra sociedad: emergencia climática, economías alternativas, feminismo, efectos de la pandemia, migración, historia del movimiento obrero... Continuar nuestra reflexión sobre el cuidado como forma de relación y como fondo de nuestra acción social.
- Acercarnos a testimonios de acción y compromiso militante: por ejemplo, mujeres que han sido punto de referencia en el siglo XX (Dorothy Day, Simone Weil, Edith Stein, Etty Hillesum, Madeleine Delbrêl...)
- Profundizar en la espiritualidad, la liturgia y la Biblia, además de conocer los documentos más significativos del pensamiento social de la Iglesia.
- Participar en espacios de formación y acción organizados por otros colectivos y movimientos a los que nos cuesta más llegar. Compartir nuestra identidad en esos espacios (testimonios, nuestras publicaciones...) cuidando un lenguaje que llegue a todos.
- Introducir en nuestra pauta de revisión de vida, como grupo, un

pequeño plan de formación que podamos llevar a cabo de forma sencilla: a través de los cuadernos de Cristianismo y Justicia, comentando lecturas, preparando retiros...

-...

MILITANCIA, PARTICIPACIÓN Y SENTIMIENTO DE PERTENENCIA (COMUNIDAD)

ACO es un Movimiento evangelizador que nos ayuda a hacer presente a Cristo en nuestras vidas y en nuestros ambientes, trabajando por la construcción del Reino de Dios, experimentando su amor y anunciando la Buena Nueva.

Muchos de nosotros estamos comprometidos en este fin y compartimos nuestras acciones del día a día dentro del grupo de RdV, que es donde nos encontramos cómodos, pero no podemos permanecer aislados, nos necesitamos unos a otros. Esta línea pretende ayudarnos a querer a ACO, no para mirarnos el ombligo, sino porque es uno de los espacios donde compartimos nuestra vida y encontramos los estímulos y es donde encontramos la fuente de energía que nos ayuda a no desfallecer en nuestros objetivos. También pretende ayudarnos:

- a que nos impliquemos en nuestro Movimiento. Hay que conocerlo desde dentro para quererlo o para ayudar a cambiar todo lo que en él sea mejorable.
- a ver que dedicar un tiempo de nuestra vida al Movimiento como responsables es un servicio muy concreto, y posiblemente compatible con otros servicios que hacemos que, sin duda, ayudará a que otros militantes sigan realizando sus acciones o servicios fuera del Movimiento.
- a aprovechar nuestras experiencias, nuestros conocimientos para ayudarnos unos a otros, a hacer un camino juntos. Compartir la vida entre jóvenes y veteranos es una gran forma de crecimiento.

OBJETIVO 2. PROMOVER UN PROCESO PARA QUE CADA MILITANTE VALORE ACO DESDE SU REALIDAD PERSONAL Y COMUNITARIA, QUE FACILITE SU IMPLICACIÓN EN EL MOVIMIENTO LIBREMENTE Y CON COMPROMISO SEGÚN SUS CAPACIDADES, DISPONIBILIDADES Y POSIBILIDADES.

RETO 1. PROCESO DE INICIACIÓN EN ACO. LA FIGURA DEL ACOMPAÑANTE

Es necesario que todas las personas que llegan al Movimiento hagan un proceso de iniciación para que conozcan, valoren y quieran a ACO. En este proceso el acompañamiento se convierte en un elemento importante.

ACCIONES CONCRETAS:

-Planificar el seguimiento de los procesos personales de los y las militantes en la iniciación y formación básica para facilitar el sentimiento de pertenencia a ACO.

-Proponer personas o grupos concretos (militantes de ACO referentes) que hagan acompañamiento a personas que lo necesiten.

-...

RETO 2. CORRESPONSABILIDAD A NIVEL ORGANIZATIVO. IMPORTANCIA DE LA COTIZACIÓN PARA LA SOSTENIBILIDAD DEL MOVIMIENTO

El Movimiento es de todos y todas, por tanto, todos somos corresponsables de su funcionamiento y sostenibilidad.

ACCIONES CONCRETAS:

- Organizar y planificar los relevos dentro de ACO en el momento que corresponda.
- Crear conciencia que el movimiento es de todos y todas por igual y fomentar la corresponsabilidad dentro del ámbito organizativo.
- Concienciar a los y las militantes que mediante las cotizaciones el movimiento se pueda sostener económicamente. La RdV sobre economía, cada uno o dos años en el grupo, y la Carta Económica son herramientas para profundizar en nuestra economía y en la cotización en ACO.
- ...

RETO 3. COMPARTIR COMPROMISOS PARA PROFUNDIZAR EN EL ESPÍRITU MILITANTE EN INTERACCIÓN CON EL ENTORNO

ACO como punto de encuentro de nuestras acciones.

ACCIONES CONCRETAS:

- Compartir y conocer los compromisos y las acciones de los y las militantes dentro del Movimiento. Han de estar presentes en las Revisiones de Vida, en los Estudios de Evangelio y también en los espacios de comunicación y jornadas de formación. Medio: mapa de los compromisos (*)

ACO insertada en la realidad y en coordinación con el entorno

ACCIONES CONCRETAS:

- Fomentar la conciencia obrera y la militancia interactuando con el entorno. ACO ha de promover en sus militantes la reflexión y la formación de la realidad del mundo del trabajo y de la pobreza, en el marco social, político, sindical y medioambiental actuales.

- Potenciar las interrelaciones entre miembros de diferentes grupos, movimientos, grupo de Iglesia, de la sociedad en general, para poder compartir las diferentes actividades y las informaciones que elaboren uno u otro.

Necesidad de espacios celebrativos comunes.

ACCIONES CONCRETAS:

- Potenciar espacios celebrativos comunes entre diferentes grupos y militantes y otros medios como RdV programadas. La organización de éstas debe estar abierta a otros colectivos de Iglesia y del mundo obrero. *Deben servir para que los participantes experimenten y profundicen en el espíritu militante y en el sentido colectivo y comunitario del Movimiento, poniendo en valor los compromisos individuales de cada uno y lo que nos une desde la riqueza en la diversidad.*
- Potenciar la Pastoral Obrera en cada Zona/subzona o Diócesis. Promover los momentos de encuentro del 7 de Octubre, 8 de Marzo y 1 de Mayo.
- ...

LA ESPIRITUALIDAD DE ACO (ESPIRITUALIDAD)

OBJETIVO 3. PROMOVER EL ENCUENTRO PERSONAL CON JESUCRISTO, PARA GARANTIZAR LA MISIÓN EVANGELIZADORA Y PROFÉTICA DE ACO.

“El Espíritu actúa en el mundo, en la Historia, en la mente y la conciencia de las personas. ¿No fue Él quien ya hace tiempo inspiró la idea de la Revisión de Vida? Revisión de Vida significa: visión diferente, nueva o renovada de la vida... Volver a ver nuestros motivos y nuestros sentimientos es ciertamente bueno y necesario, pero no es suficiente, lo que hay que revisar es el fondo de nuestro corazón para abrirnos al paso o venida de Cristo”.

(Albert MARECHAL, **La Revisión de vida - Toda nuestra vida en el evangelio**)

La Revisión de Vida, fuente y escuela de espiritualidad, nos va dando un estilo propio de vivir la fe cristiana, una espiritualidad de ojos abiertos y escucha atenta, un encuentro personal con Jesús que nos espera, una acción transformadora... ¿Sabemos aprovechar esa riqueza?

1. Encontrarnos con Jesús en la vida

El Espíritu de Jesucristo está vivo en medio de la lucha, del sufrimiento, de las alegrías y las conquistas de la clase trabajadora y de las clases populares, en comunión con las personas más desfavorecidas. (Documento de Identidad).

Fijar la mirada en estas penas y alegrías. ¿Forman parte de la cotidianidad de nuestras revisiones? ¿Dónde detenemos nuestra mirada? ¿Descubrimos a Jesús que nos llama?

ACCIONES CONCRETAS:

- Folleto y testigos sobre el Cuaderno de Vida.
- Recopilación de hechos de vida *en formato breve*.
- Estudio de Evangelio sobre la mirada de Jesús.

2. Escuchar, conocer y amar a Jesús

La afición, el gusto (más allá del estudio intelectual) de trabajar asiduamente las Escrituras para llegar a una experiencia más profunda de conocimiento de Jesucristo y de comunión con Él. (Documento de identidad 3.3)

****Mejorar la actitud de escucha en el día a día, en la Revisión de Vida.***

¿Dedicamos tiempo suficiente a escuchar al otro o nos lanzamos a opinar?

ACCIONES CONCRETAS:

- Formación sobre la escucha activa y atenta.
- Dar espacio al silencio, preparación a la escucha, en todos los ámbitos (personal, grupo, movimiento).

****Profundizar en el conocimiento de las Escrituras, empezando por los Evangelios, desde las diferentes miradas: desde los pobres, desde la diversidad, desde el feminismo, etc.***

ACCIONES CONCRETAS:

- Jornada formativa / Dossier.
- “Guía de Recursos”, libros, vídeos, imágenes...
- Lectura compartida de un libro.
- Empezar las reuniones con la lectura compartida de un texto.
- Estudio de Evangelio sobre Jesús que cura y cuida.

***Dar tiempo al encuentro personal con Jesús:**

ACCIONES CONCRETAS:

- Facilitar recursos para el Estudio de Evangelio y la oración personal.
- Impulsar/facilitar la participación en momentos fuertes como la Semana Santa y los Ejercicios Espirituales de verano.

***Ayudar a los demás a crecer en la fe**

*Dios ha querido que busquemos su palabra viva en el testimonio del hermano, en la palabra humana. Por eso necesita un cristiano de otro cristiano que le diga la palabra de Dios... Cristo en el propio corazón es más débil que en la palabra del hermano (D.BONHOEFFER - **Vida en comunidad**).*

ACCIONES CONCRETAS:

- Ayudarnos unos a otros a poner palabras a lo que hemos visto y vivido, a descubrir y decirnos la palabra de Dios... sin escabullirse y dejarlo en manos del consiliario o consiliaria.

3. Actuar arraigados en la acción de Cristo

Si das tu pan a los hambrientos y satisfaces el hambre de los indigentes, entonces tu luz se levantará en la oscuridad, tu atardecer será claro como el mediodía... (Is 58, 5-12).

Nuestra espiritualidad se desarrolla también en la acción que, más allá del activismo, es participación en la acción de Cristo día a día.

****Que en la RdV nuestra acción resulte transformada, de tal modo que por sí misma sea evangelizadora***

Predica el Evangelio en todo momento y, cuando sea necesario, usa palabras. (Francisco de Asís)

ACCIONES CONCRETAS:

-Disfrutar y compartir las “Buenas prácticas” en las que participamos o vemos en nuestro entorno, de forma que enriquezca nuestra acción

****Que las celebraciones en las que participemos estén llenas de esta vida transformada.***

ACCIONES CONCRETAS:

-Taller sobre preparación y participación de celebraciones y plegarias.

-Actualizar la recopilación de plegarias, canciones...

-Asegurar testimonios de vida en las celebraciones

MEDIOS:

MEDIO COMÚN PREFERENTE: Mapa de los compromisos de los y las militantes

OTROS MEDIOS:

1 RdV sobre cada uno de los objetivos

1 EdE sobre Rm 12

1 RdV sobre economía personal

REVISIÓN DE VIDA SOBRE LA CALIDAD DE NUESTRO COMPROMISO MILITANTE

VER:

- ¿Cuál o cuáles son actualmente tus compromisos militantes? ¿Por qué los has asumido? ¿En qué pretendes incidir con él o ellos?
- ¿En otros momentos de tu militancia has tenido otros compromisos? ¿Por qué has ido cambiándolos?
- ¿Qué estás aportando y transformando con tu compromiso? ¿Qué te está aportando y en qué te está transformando a ti?
- ¿Cómo estás viviendo ese/esos compromisos actuales? ¿Por qué?

JUZGAR:

- ¿Cómo valoras este/os compromisos? Aspectos positivos y negativos.
- ¿Cómo tienes presentes tu seguimiento de Jesús y tu fidelidad a la clase obrera y los empobrecidos? ¿Qué avances vas experimentando? ¿Y qué dificultades, contradicciones e incoherencias vives en ellos?
- En silencio, nos dejamos mirar por Jesús (Mc 10,21) y nos disponemos a escucharle:

Lc 10,1-12.17-21-24 Envío y retorno de la misión: lo más importante de ella

Lc 18,9-14 Atención a las actitudes de fondo en nuestro compromiso

Ef 6,10-20 Pablo nos anima a afrontar las dificultades y adversidades en el compromiso

*A partir de alguno de estos textos, o de otros que os parezcan más apropiados para vuestra revisión concreta, podéis hacer un sencillo estudio de evangelio para **escuchar y acoger** lo que Dios nos dice en su Palabra para nuestro compromiso obrero y cristiano.*

-¿Qué aspectos a acoger? ¿Qué actitudes o cosas a convertir o potenciar?

ACTUAR:

-Concreción de acción y actitudes para mejorar cualitativamente nuestro/s compromiso/s

-Como equipo, ¿podemos plantearnos algo conjuntamente para mejorar nuestro compromiso inspirados en las sugerencias que se nos ofrecen en este objetivo?

**Momento para dar gracias, pedir perdón y renovar nuestro compromiso ante Jesús.*

REVISIÓN DE VIDA SOBRE MI CORRESPONSABILIDAD EN EL MOVIMIENTO

VER:

-¿Tienes o has tenido alguna responsabilidad en el grupo, en la zona o en el Movimiento? ¿Qué te ha aportado?

-¿Te han ofrecido alguna vez alguna responsabilidad dentro de la ACO? ¿Por qué la has aceptado o rechazado?

-Si te han propuesto alguna responsabilidad fuera del Movimiento, ¿por qué la has aceptado o rechazado?

-¿Qué necesidades de corresponsabilidad tenemos ahora en el grupo, en la zona y en el Movimiento?

-Si te cuesta asumir responsabilidades en el interior del Movimiento, ¿qué consecuencias tiene para su funcionamiento y su misión?
¿Cuáles son las causas?

JUZGAR:

Somos un movimiento orientado, dirigido y organizado por sus militantes y nos sentimos corresponsables (Documento de Identidad 2.5.3)

-¿Cómo valoras tu corresponsabilidad y la de los miembros de tu grupo en ACO, en estos momentos? ¿Cuáles son los puntos fuertes y las debilidades?

-En silencio, nos dejamos mirar por Jesús (Mc 10,21) y nos disponemos a escucharle:

Mt 10,37-39 Seguir a Jesús por un amor más grande, descentra de uno mismo e incomoda

Mt 11,28-30 Venid a mí los cansados y agobiados, que mi yugo es suave y mi carga ligera

Lc 12,22-34 Buscad más bien su reino, y él os dará lo demás. No temáis

1Co 12,12-31 Los miembros del cuerpo que consideramos más débiles son los más necesarios

Ef 4,1-16 Capacita así a los creyentes para la tarea del ministerio/servicio y para construir el cuerpo de Cristo

*A partir de alguno de estos textos, o de otros que os parezcan más apropiados para vuestra revisión concreta, podéis hacer un sencillo estudio de evangelio para **escuchar y acoger** lo que Dios nos dice en su Palabra para nuestra vinculación activa a la Comunidad de la ACO.*

-¿Qué llamadas de conversión o de fidelidad encontramos a partir de la escucha de la Palabra?

ACTUAR:

-Concreta algún compromiso de corresponsabilidad en el grupo, la zona o el Movimiento.

-Como grupo, ¿qué podríais plantearos para crecer en corresponsabilidad y comunión con ACO?

**Momento para dar gracias, pedir perdón y renovar nuestro compromiso ante Jesús.*

REVISIÓN DE VIDA SOBRE NUESTRA RELACIÓN PERSONAL CON JESUCRISTO

(Esta RdV se podría hacer en el marco de un retiro de grupo, si se puede)

VER:

-Describe tu relación personal con Jesús en la actualidad (modelo de comportamiento, referente ideológico, inspirador de valores, amigo incondicional...)

-¿Cuál ha sido el proceso de relación y conocimiento que has ido haciendo con Él? Personas, momentos, medios (testimonios, lecturas...) que te han ayudado.

-La comunidad y la eucaristía son lugares privilegiados de encuentro con Jesús, ¿cómo lo vives?

-En toda relación personal surgen dificultades. ¿Qué dificultades has tenido y tienes en tu relación con Jesús?

JUZGAR:

No me cansaré de repetir aquellas palabras de Benedicto XVI (DCE 1) que nos llevan al centro del Evangelio: «No se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una Persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva» (Papa Francisco, EG 7)

- **Conocer, amar y seguir a Jesucristo** en la vida concreta es el núcleo central de la fe cristiana. ¿Cómo valoras tu conocimiento, tu amistad y tu seguimiento de Jesús en este momento de tu vida?

- La Palabra de Dios y la oración son fundamentales para conocerlo y reconocerlo en la vida y escuchar sus llamadas. ¿Lo sientes y descubres presente en tu vida y tu acción? ¿Y en tu ambiente y las personas que te rodean?
- *En silencio, nos dejamos mirar por Jesús (Mc 10,21) y nos disponemos a escucharle:*

Jn 1,35-50 Venid y lo veréis

Jn 21,15-22 Simón, hijo de Juan, ¿me amas?... Sígueme

Mt 25,31-45 Cuando lo hicisteis con uno de estos mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicisteis

1Jn 4,7-21 Quien no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor

-¿A qué nos invita Jesús a través de estas palabras? ¿Qué cambios a introducir y qué cosas a potenciar en tu/nuestra relación con Jesús?

ACTUAR:

-Concreta alguna acción, algún medio o alguna actitud para mejorar tu conocimiento y relación de amistad con Jesús.

-Como equipo, ¿podemos plantearnos algo conjuntamente para crecer como seguidores/as de Jesús a partir de las sugerencias que se nos ofrecen en este objetivo?

**Momento para dar gracias, pedir perdón y renovar nuestro compromiso ante Jesús.*

REVISIÓN DE VIDA SOBRE NUESTRA ECONOMÍA PERSONAL

VER:

*Cada miembro del grupo describe su situación económica:

Ingresos fijos o no, ingresos suficientes o insuficientes, perspectivas de futuro...

*Ámbitos en los que puedes clasificar tus gastos:

Vivienda y consumo, impuestos, alimentación, ropa, educación y formación, transporte, sanidad y seguros, ocio, otros...

*Interrogantes que tu situación económica te plantea:

-Satisfacción en relación a los ingresos-gastos.

-Posibilidad de realización de proyectos.

-Gastos excesivos o demasiado austeros en algún ámbito.

*¿Actualizamos nuestros gastos a medida que van cambiando, al alza o a la baja, nuestros ingresos? ¿Con qué criterios?

*Nuestra aportación periódica a la ACO, ¿tiene en cuenta: -los gastos de mantenimiento digno de nuestro movimiento y que hay que asumir entre todos y todas?, -¿lo que aporta a nuestra vida el grupo de RdV y la ACO?

-¿Responde a nuestras posibilidades económicas?

JUZGAR:

*¿Dejamos que nuestras prioridades a la hora de organizar la economía personal y/o familiar sean cuestionadas por el Evangelio? (En la oración personal, en el grupo de RdV, etc.).

*¿Intentamos que nuestra organización económica personal y/o familiar tenga una dimensión comunitaria y solidaria más allá de nuestras necesidades? (Abierta a familiares y amigos, ACO, organizaciones del mundo obrero, ONG, entidades ciudadanas, entidades solidarias con los más pobres, la Iglesia...)

- *Nos ponemos a la escucha de Jesús y sus propuestas sobre economía y bienes. Podéis leer y comentar en grupo los textos siguientes y valdría la pena escoger uno y hacer un Estudio de Evangelio.*

- Mt 6, 19-21 Porque donde tienes el tesoro, tendrás el corazón.
- Mt 6, 24-31 No podéis servir a Dios y al dinero.
- Mt 4, 1-10 Adora al Señor, tu Dios, y sírvelo sólo a Él.
- Mc 10, 17-27 Ves, vende todo lo que tienes y repártelo a los pobres, y tendrás un tesoro en el cielo; después ven y sígueme.
- Mc 12, 41-44 Ha dado todo lo que necesitaba, todo lo que tenía para vivir.
- Lc 12, 13-21 Estad alerta, guardaros de toda ambición de riqueza, porque, aunque nade en abundancia, la vida de un hombre no depende de sus bienes.
- Ac 4, 32-35 Nadie consideraba sus bienes como propios, sino que todo estaba al servicio de todos.
- Ac 2, 44-45 Todo lo tenían al servicio de todos.

• 2C 9, 6-11 Que cada uno dé lo que ha decidido en su corazón, no de mala gana ni por fuerza, porque Dios ama a los que dan con alegría.

-¿Qué me dicen estos textos?

-¿Qué me pide Jesús?

ACTUAR:

*Concretad vuestros compromisos en los cuatro ámbitos siguientes:

-Organización de la economía personal y/o familiar.

-Solidaridad con las necesidades colectivas y sociales.

-Implicación del grupo en la gestión económica de la ACO: estar atentos a Carta Económica, al presupuesto anual, a las cuestiones planteadas por el responsable de economía de la Zona...

-Actualización digna y responsable de la cotización a la ACO.

**Momento para dar gracias, pedir perdón y renovar nuestro compromiso ante Jesús.*

ESTUDIOS DE EVANGELIO

PAUTA PARA EL ESTUDIO DE EVANGELIO PERSONAL O COMPARTIDO

1. BREVE ORACIÓN. Para pedir al Espíritu Santo la gracia de comprender y aceptar la Palabra de Dios.
2. LECTURA del pasaje que previamente hemos escogido. Alguien del grupo lo proclama en voz alta. Cada uno lee el texto tantas veces como le haga falta, para asegurar la comprensión. Aclaremos los aspectos oscuros para nosotros: simbolismos, referencias propias de la época, elementos teológicos... (Consultamos un libro de exégesis o al consiliario/a o animador/a del grupo.)
3. CONTEMPLACIÓN (siempre es personal)

3.1 Miramos y escuchamos a Jesús y a los otros personajes de la escena: Nos interesa todo: qué hacen, qué dicen, sus actitudes, qué pasa a lo largo del relato, qué cambia, qué ha producido el cambio, qué consecuencia tiene este cambio para las personas, tanto inmediatamente como de cara a la salvación. Nos interesan los detalles: este gesto, aquella palabra... Nos interesa sobretodo Jesús: contemplándolo minuciosamente, nos damos cuenta de algún aspecto de su personalidad, de su trato con la gente, de su enseñanza, de su misterio... que se nos da a conocer. Podemos evocar otros pasajes que este texto nos sugiere.

3.2 Miramos nuestra vida: nos damos cuenta de cómo la contemplación de este pasaje nos habla; de cómo las palabras y los hechos de Jesús y los otros personajes iluminan e interpelan nuestra vida, la de nuestro grupo, la de nuestro mundo, la de nuestra Iglesia. Nos detenemos en aquel punto del pasaje que nos parece que nos dice más y rezamos silenciosamente, amorosamente. Recogemos las llamadas que Jesucristo hace en nuestro corazón para actuar como Él espera de nosotros, o de nuestro grupo... y para hacer presente la voluntad de Dios ante las personas, en nuestro ambiente,

en las estructuras, donde nos toca vivir: –Formulamos cuáles son las actitudes y formas de vida que hemos de mantener o de cambiar personalmente, para identificarnos cada vez más con Jesucristo. Cuáles son las semillas del Reino en medio de nosotros. –Formulamos bien concretamente qué debo o debemos de mantener o cambiar para trabajar más decididamente para la venida del Reino de Dios.

4. COMPARTIR (con respeto, acogida y sencillez) de todo lo que todos y cada uno hemos contemplado y descubierto. Puede ser bueno hacer dos rondas de aportaciones: primero, compartir lo contemplado (3.1), y después, las llamadas que la contemplación nos ha suscitado (3.2)
5. ACCIÓN DE GRACIAS pausada, sincera y cordial por los frutos de la Palabra en nosotros. (Puede expresarla alguno solo o unos cuantos, espontáneamente o con alguna fórmula, o también en silencio todos juntos)

-De la carta de san Pablo a los cristianos de Roma (Rm 12): *La vida nueva en Cristo*

- 1 Por tanto, hermanos míos, os ruego por la misericordia de Dios que os presentéis a vosotros mismos como ofrenda viva, consagrada y agradable a Dios. Este es el verdadero culto que debéis ofrecer.
- 2 No viváis conforme a los criterios del tiempo presente; por el contrario, cambiad vuestra manera de pensar, para que así cambie vuestra manera de vivir y lleguéis a conocer la voluntad de Dios, es decir, lo que es bueno, lo que le es grato, lo que es perfecto.
- 3 Por el encargo que Dios me ha dado en su bondad, os digo a todos que nadie piense de sí mismo más de lo que debe pensar. Antes bien, piense cada uno de sí con moderación, según los dones que Dios le haya concedido junto con la fe.
- 4 Porque así como en un solo cuerpo tenemos muchos miembros, pero no todos los miembros sirven para lo mismo,

5 así también nosotros, aunque somos muchos, formamos un solo cuerpo en Cristo y estamos unidos unos a otros como miembros de un mismo cuerpo.

6 Dios nos ha concedido diferentes dones, conforme a lo que quiso conceder a cada uno. Y si Dios nos ha concedido el don de profecía, hablemos según la fe que tenemos;

7 si nos ha concedido el don de servir a otros, sirvámosles bien. El que haya recibido el don de enseñar, dedíquese a la enseñanza;

8 el que haya recibido el don de animar a otros, dedíquese a animarlos. El que da, hágalo con sencillez; el que ocupa un puesto de responsabilidad, desempeñe su cargo con todo esmero; el que ayuda a los necesitados, hágalo con alegría.

9 Amaos con toda sinceridad. Aborreced lo malo y seguid lo bueno.

10 Amaos como hermanos los unos a los otros, dándoos mutuamente preferencia y respeto.

11 Esforzaos, no seáis perezosos y servid al Señor con corazón ferviente.

12 Vivid alegres por la esperanza que tenéis; soportad con valor los sufrimientos; no dejéis nunca de orar.

13 Ayudad en sus necesidades a los que pertenecen al pueblo santo; recibid bien a los que os visitan.

14 Bendecid a los que os persiguen; bendecidlos y no los maldigáis.

15 Alegraos con los que están alegres y llorad con los que lloran.

16 Vivid en armonía unos con otros. No seáis orgullosos, sino poneos al nivel de los humildes. No os tengáis por sabios.

17 No paguéis a nadie mal por mal. Procurad hacer lo bueno delante de todos.

18 Hasta donde dependa de vosotros, haced lo posible por vivir en paz con todos.

19 Queridos hermanos, no os toméis la justicia por vuestra mano, sino dejad que sea Dios quien castigue; porque el Señor dice en la Escritura: “A mí me corresponde hacer justicia; yo pagaré.”

20 Y también: “Si tu enemigo tiene hambre dale de comer; si tiene sed dale de beber. Así harás que le arda la cara de vergüenza.”

21 No te dejes vencer por el mal. Al contrario, vence con el bien el mal.

Breves notas para situarnos:

Este texto es de san Pablo, por lo tanto no vemos a Jesús directamente, pero hay que tener en cuenta que Pablo es un apasionado de Jesús y toda su vida está referida y centrada en Jesús, el Señor (Ga 2,20). Es desde ahí que acompaña y anima a las diferentes comunidades cristianas dispersas por la geografía mediterránea insistiendo incansablemente en la vida nueva que surge de la fe en Cristo muerto y resucitado. Una tentación siempre presente en los cristianos y las comunidades es permanecer en el estilo de vida ambiental, dejándose llevar por los criterios y la sensibilidad del mundo, a menudo contrapuestos a los de la Buena Nueva (Evangelio), que es Jesucristo mismo. Él va transformando nuestra manera de vivir y también nuestras relaciones y las situaciones que vivimos: desde las más cotidianas a las más estructurales. Esta vida nueva que propone podemos reconocerla en la vida misma de Jesús, que es su fundamento.

ESTUDIO DE EVANGELIO PERSONAL



Proponemos dos estudios de evangelio para hacerlos personalmente (icono uno es suficiente!). No son de una perícopa (fragmento) como estamos acostumbrados, sino un estudio para ir siguiendo un evangelio entero, poco a poco, y fijándonos en Jesús. Se trata de ir apuntando lo que nos parece destacable de Jesús en nuestra búsqueda y el contraste con otras personas que aparecen, si se da (p.e. cómo mira Jesús y cómo miran los demás). Y recoger también cómo todo eso se va dando en nuestra vida y la de los que nos rodean.

Al final, se trata de hacer un resumen con lo más significativo de nuestra búsqueda y conocimiento de Jesús. Y en la oración de confianza con Él, agradecerle lo que hemos descubierto, así como pedirle incorporar a nuestra vida lo que deseamos para identificarnos y vivir más unidos a Él.

OPCIÓN A: Sobre la mirada de Jesús, en el evangelio de san Marcos.

OPCIÓN B: Sobre Jesús que cura y cuida a los demás, en el evangelio de san Marcos.



 www.acoesp.org
 hola@acocat.org

 facebook.com/aco.acciocatolicaobrero
 [@ACOCat](https://twitter.com/ACOCat)